



# JEDILNIK

## Od 3. 4. 2017 do 26. 4. 2017

### DOBER TEK!

*Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.*

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
<b>3. 4. PON.</b>	Ajdova žemlja, rezan sir(7), paprika, čaj z medom	Segedin golaž, slan krompir, jabolčna pita (1), voda	Ajdov kruh(1), maslo(7), alpsko mleko(7)
<b>4. 4. TOR.</b>	Bio pirino mešano pecivo(1), Ego quark sadni jogurt(7) <b>Shema: jagode</b>	Brokoli kremna juha(7), svinjska ribica v naravni omaki, pire krompir(7), grah in korenček v prilogi, voda	Sirov polžek(1,7), sok
<b>5. 4. SRE.</b>	Bio koruzni kruh (1), aljaževa salama, kisle kumarice, čaj	Juha iz kolerabe(7,9), mesni polpeti (3), baby korenček na maslu(7), dušen riž, zeljna solata s krompirjem, voda	Mlečni riž(1,7), pomaranča
<b>6. 4. ČET.</b>	Samopostrežna malica in degustacija pripravljenih jed <b>Shema: mini paradižnik</b>	Zdrobova juha(1,3), polnozrnati špageti z bolonjsko omako(1,3), ribani sir(7), radič s fižolom, sok	Čokoladna potica(1,3,7), sok
<b>7. 4. PET.</b>	Pšenični hlebec(1), medeni namaz (4,7), Bio jabolčni sok	Boranja, polenta (1,3), kompot	Čvrsti jogurt(7), banana
<b>10. 4. PON.</b>	Kraljeva štručka(1), Bio mleko (7), jabolko	Zelenjavna enolončnica z mesom in zdrobovimi cmoki(1,3), kruh(1), sadni cmoki(1,3), voda	Kruhov rogljiček(1), hruška
<b>11. 4. TOR.</b>	Kajzerica(1), posebna salama, čaj <b>Shema: rdeča redkev</b>	Gobova juha s hrenovko in krompirjem (7), praženec z jabolčno čežano(1,3,7), voda	Polnozrnat francoski rogljič(1), sok
<b>12. 4. SRE.</b>	Bombeta s sezamom(1,7,11), rezan sir(7), sok	Puranji file v smetanovi omaki(7), tri žita(1), solata s korenjem, voda, sladoled	Makovka(1), grozdje
<b>13. 4. ČET.</b>	Sirova štručka(1,7), smoothie jagoda - banana(7)	Juha z zdrobovimi žličniki(1,3), pečen piščanec, kus kus s papriko(1,9), kumarična solata s kislom smetano, voda	Ajdov kruh(1), maslo(7), jabolko
<b>14. 4. PET.</b>	Bio bel kruh(1), topljeni sir (7), sadni čaj z medom <b>Shema: nadzemna koleraba</b>	Špinačna kremna juha(3), polnozrnati svedrčki s toskansko tunino omako(4), mini paradižnik, voda, sladoled	Maslena štručka (1,7), melona
<b>17. 4. PON.</b>	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>		
<b>18. 4. TOR.</b>	Mlečni riž s čokolado(1,7), banana	Goveja juha z rezanci(1,3), mesna omaka, krompirjevi svaljki(3), motovilec, voda	Kocke sira(7), orehi in mandlji(8)
<b>19. 4. SRE.</b>	Pletenka(1), sadna skuta (7) <b>Shema: jagode</b>	Domača cvetačna juha(1,7,9), ražnjiči, ajvar, pečen krompir, kitajsko zelje z rdečim fižolom, voda	Ajdova štručka, jabolko
<b>20. 4. ČET.</b>	Polnozrnata žemlja(1), kraški pršut, olive, sadni čaj	Mesna štruca(1,3), pire krompir(7), zelena solata z rukolo, voda, sladoled(7,8)	Sezamova bombeta(1,7,11), Bio sadni jogurt(7)
<b>21. 4. PET.</b>	Bel kruh (hlebec)(1), mesno zelenjavni namaz(3), sok za redčenje iz 100% sadne baze	Juha z zvezdicami(1,3), rižota(1,3), zelena solata s korenčkom, voda	Polnozrnati keksi(1), jagode
<b>24. 4. PON.</b>	Ajdova žemlja, piščančje prsi v ovoju, sadni čaj <b>Shema: paprika</b>	Fižolova juha z ribano kašo (1,3), mesni polpet, špinača(1,7), pire krompir(7), voda	Maslen rogljič(1,7), jabolko
<b>25. 4. TOR.</b>	Sirov burek(1,7), Ego quark sadni jogurt(7)	Juha s kroglicami(1), telečji zrezek v naravni omaki, sirov polpet(1,7), motovilec, voda	BIO koruzni kruh, orehi(8), sok
<b>26. 4. SRE.</b>	Polbel kruh(1), tamar namaz(7), razredčen sok	Makaronovo meso(1), ribani trdi sir(7), sestavljena solata, voda	Mlečna rezina(1,7), sok

**OPOZORILO: Na osnovi Evropske uredbe EU 1169/2011, ki je v veljavi od 13. decembra 2014, so na jedilniku v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.**

**V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;**

**1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje **soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

**Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.**