



JEDILNIK

Od 29. 5. do 23. 6. 2017

DOBER TEK!

*Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.
Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.*

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
29. 5. PON.	Kajzerica(1), goveja salama, rezan sir(7), sok Shema: marelice	Telečja obara z zdrobovimi cmoki (1,3), bel hlebec(1), sadni cmoki(1,3), sok	Marelični navihanček(1,3), sok
30. 5. TOR.	Polbel kruh(1), maslo(7), marmelada, sok	Hrenovka, kremna špinača(7), pire krompir(7), kompot	Sirov polžek(1,7), jabolčni sok
31. 5. SRE.	Buhtelj z marmelado(1), alpsko mleko(7), Shema: grozdje	Pečene piščančje peruti, zelenjavni riž (grah, korenje), zelena solata, voda	Sirova štručka(1,7), jagode
1. 6. ČET.	Žemlja(1), topljeni sir(7), razredčen sok	Domača zelenjavna juha, kruh(1), kokosova rezina(1,3), sok	Maslena štručka(1), breskev
2. 6. PET.	Makova štručka(1), sadni jogurt(7)	Juha s kroglicami(1), sirovi ravioli(1,3,7), paradižnikova omaka, zelena solata, voda	Zelenjavni krožnik: mini pradižnik, paprika rdeča, rumena, korenček, kumare, nadzemna koleraba, sok
5. 6. PON.	Ajdova žemlja, sir(7), rdeča paprika, razredčen sok	Pašta fižol(1), kruh(1), košarica z jagodnim in vanilijevim nadevom (1,3,7), sok	Kraljeva štručka(1), lubenica
6. 6. TOR.	Francoski rogljič z marmelado (1,3,7), jagode	Haše omaka, krompirjevi svaljki(1,3), zelena solata z jajčkom(3), voda	Bel kruh(1), maslo(7), marmelada, sok
7. 6. SRE.	Temna bombeta (1), mortadela, sok	Svinjski zrezek s korenčkovo omako in curryem, široki rezanci(1), riban sir(7), zelena solata s koruzo, voda	Biskvitni kolač z lešniki (1,3,7,8), sok
8. 6. ČET.	Polbel kruh(1), medeni namaz(7), alpsko mleko(7)	Fižolova juha s kroglicami(1), dušena govedina, kruhov cmok(1,3,9), zelena solata z rukolo, voda	Makovka(1), breskev
9. 6. PET.	Štručka(1), hrenovka, majoneza(3), sok	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), rdeča pesa, voda	Jabolčni zavitek(1), sok
12. 6. PON.	Bel hlebec(1), tamar namaz(7), korenček, sok	Metuljčki z mesno zelenjavno omako in parmezanom(1,3,7), kumarična solata s kisló smetano(7), voda	Žemlja (1), sir (7), marelice
13. 6. TOR.	Polnozrnata žemlja(1), kuhan pršut, razredčen sok	Golaževa juha s hrenovko, kruh(1), palačinke s čokolado (1,3,7,8), sok	Buhtelj z marmelado (1,3,7), sok
14. 6. SRE.	Ržen kruh(1), tunin namaz (4,7), sok	Juha z rezanci(1), puranji paprikaš(7), široki rezanci(1,3), solata z redkvico, voda, sladoled(7)	Ajdova štručka(1), nektarina
15. 6. ČET.	Črna kajzerica(1), piščančje prsi v ovoju, rdeča paprika razredčen sok	Svinjski kotlet v omaki, džuveč riž(1), sestavljena solata, ananas	Hrustlavi musli(1), alpsko mleko(7), jabolko
16. 6. PET.	Grofovo pecivo(1), tunina pašteta(4,7), razredčen sok	Piščančji zrezek v smetanovi omaki(7), kus kus(1), paradižnik v solati s feta sirom(7), voda	Mlečna štručka(1,7), navadni jogurt(7)
19. 6. PON.	Kraljeva štručka(1,3,7), nektarina	Dunajski svinjski zrezek (1,3), pečen mlad krompir(7), solata s koruzo(1), voda	Marmorni kolač(1,3,7), sok
20. 6. TOR.	Sirov polžek(1,7), sok	Zelenjavni tris (baby korenček, koruza, grah) z rižem in gamberi(1,2,4), zelena solata, voda	Bio keksi(1), češnje
21. 6. SRE.	Bel kruh-hlebec (1), mesno zelenjavni namaz(3,7) sok	Piščančja nabodala, pečen krompir, zelenjavna priloga, voda	Kraljeva štručka(1), sok
22. 6. ČET.	Rogljč z marmelado(1), alpsko mleko (7)	Piščančje prsi v pivskem testu(1,3), kumarična solata s krompirjem, voda	Pudig (1,7), marelice
23. 6. PET.	Sirova štručka (1,7), sladoled v lončku (7)	Makaronovo meso(1), kumarična solata s paradižnikom, voda	Maslena špirala s čokolado(1,3), sok

Na osnovi Evropske uredbe EU 1169/2011, ki je v veljavi od 13. decembra 2014, so na jedilniku v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.