



# JEDILNIK

Od 1. 9. do 29. 9. 2017

## DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

Dan	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
1. 9. PET.	Kraljeva štručka(1,3,7), sok	Makaronovo meso(1,3,9), kumarična solata s krompirjem, sladoled(1,8), voda	Keksi z ovsenimi kosmiči(1), sok
4. 9. PON.	Žemlja(1), piščančja posebna salama, razredčen sok	Pečen piščanec, riž, grah v omaki(7), voda	Polnozrnat grisini(1), grozdje
5. 9. TOR.	Makova štručka(1,7), sadni jogurt(7)	Krompirjev golaž, kruh(1), skutni štruklji(1,3,7), voda	Polbel kruh(1), topljeni sir(7), sok
6. 9. SRE.	Pisan kruh(1), pašteta(5,6,7), rdeča paprika, razredčen sok	Juha z rezanci(1.3), ocvrt sir(1,3,7), tatarska omaka(3), francoska solata(3,10), sok	Mlečna štručka(1,7), breskev
7. 9. ČET.	Sirova štručka(1,7), sok	Piščančji sote s šampinjoni(7), široki rezanci(1,3), zelena solata, lubenica	Masleni rogljič z marmelado(1,7), slive
8. 9. PET.	Črna bombeta(1), rezan sir(7), sadni čaj z limono	Zdrobova juha(1,3), ocvrt oslič(1,3,4), krompir s peteršiljem, sok	Kislo mleko(7), banana
11. 9. PON.	Polnozrnat francoski rogljič z marmelado(1,3,7), razredčen sok, ringlo	Bučna juha(7), sirovi ravioli v smetanovi omaki(1,3,7), sok	Sirov polžek(1,3,7), slive
12. 9. TOR.	Ajdov kruh(1), maslo(7), marmelada, hladno mleko(7)	Korenčkova juha(1,3), pire krompir(7) špinača(7), hrenovka, lubenica	Mlečna pletenica(1,7), jabolko
13. 9. SRE.	Ciabata(1), kuhan pršut, razredčen sok <b>Shema: paradižnik</b>	Goveja juha s kroglicami(1), mlinci(1), govedina, sladko zelje v omaki, sok	Makovka(1,7), sadni pinjenec(7)
14. 9. ČET.	Polnozrnat kruh(1), kislja smetana(7), limonada, jabolko	Goveja juha z zdrobovimi žličniki(1.3), bolonjski špageti(1,3), ribani trdi sir(7), paradižnikova solata s feta sirom(7), voda	Jabolčni zavitek(1), sok
15. 9. PET.	Mlečni zdrob s čokolado(1,7), banana	Puranji ragu(7), testenine(1.3), zelena solata s korenjem, nektarina, voda	Hrustljavi musli(1), alpsko mleko(7), hruška
18. 9. PON.	Ajdov kruh z orehi(1,8), sir(7), paprika, razredčen sok	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(3), pire krompir(7), kumarice z jogurtom in smetano(7), voda	Koruzna štručka(1), čvrsti jogurt(7)
19. 9. TOR.	Pisan kruh(1), viki krema(6,7,8), toplo mleko(7), jabolko	Porova juha(7,9), pečen losos(4), kuhan krompir s peteršiljem, lubenica	Zlati prepečenec(1,7), grozdje
20. 9. SRE.	Sirov burek(1,3,7), navadni tekoči jogurt(7) <b>Shema: fige</b>	Goveji zrezek v omaki, kus kus(1), zeljna solata s krompirjem, voda	Zelenjavni krožnik (kumarice, paprika rumena in rdeča, kocke sira (7)), sok
21. 9. ČET.	Ržen kruh(1), tunin namaz(3,4,7), sok	Golaž, polenta(1,7), jabolčna pita(1,3), sok	Kajzerica(1), rezan sir(7), sok
22. 9. PET.	Buhtelj z marmelado(1.3,7) alpsko mleko(7), nektarina	Piščanec po havajsko(7), riž, zelena solata, voda	Mlečni riž(1,7), sok
25. 9. PON.	Kraljeva štručka (1,3,7), kakav(7) <b>Shema: slive</b>	Gobova juha(7) krompirjevi svaljki z mesno omako(1,3), zelena solata z rukolo, sok	Pletenica(1), hruška
26. 9. TOR.	Bio pšenična blazinica(1), sadni kefir(7)	Dunajski zrezek(1,3), pire krompir(7), dušene bučke(7), voda	Vaška štručka(1), sok
27. 9. SRE.	Črna žemlja(1), prešana slanina, sok <b>Shema: sveža paprika</b>	Brokoli kremna juha(7), spomladanski zavitek(1), kumarice z jogurtom in smetano(7), nektarina	Francoski rogljič(1,3,7), jabolko
29. 9. ČET.	Kr5uh brez aditivov(1), sirni namaz z zelenjavo (3,7), sok	Svinjska pečenka, zelenjavni riž, paradižnikova solata s papriko, grozdje	Črna žemlja(1), čvrsti jogurt (7)
29. 9. PET.	Polnozrnata kajzerica(1), topljeni sir(7), melona	Ričet s suhim mesom(1,8) kruh(1), biskvitna kocka s kokosom in čokolado(1,3), sok	Kocke sira(7), orehi(8), sok

**OPOZORILO: Na osnovi Evropske uredbe EU 1169/2011, ki je v veljavi od 13. decembra 2014, so na jedilniku v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.**

**V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;**

**1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

**Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.**