



JEDILNIK

Od 6. 11. do 1. 12. 2017

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
6. 11. PON.	Sirova štručka (1,7), alpsko mleko(7), banana	Telečji paprikaš, svedrčki(1), motovilec, voda	Francoski rogljič z marmelado(1,3,7), sok
7. 11. TOR.	Polbel kruh(1), maslo(7), marmelada, bela kava	Pečen piščanec, pečen krompir, rdeča pesa v solati, voda	Ajdova žemlja (1), topljeni sir(7), alpsko mleko (7)
8. 11. SRE.	Štručka s sezamom(1,11), sadni kefir(7) Shema: mandarina	Juha z rezanci(1,3), pečenica z gratiniranim kislim zeljem in krompirjem, sok	Slanik(1,7), melona
9. 11. ČET.	Bio kruh(1), skutni namaz s smetano(7), korenček, čaj	Juha z zdrobovimi žličniki(1,3), pečen svinjski vrat, pražen krompir, solata s koruzo, voda	Kraljeva štručka(1), sok
10. 11. PET.	Mlečna pletenica(1,7), kakav(7), kaki	Korenčkova juha(1,3), pečena račka, pire krompir(7), dušeno sladko zelje, sok	Žemlja(1), jabolko
13. 11. PON.	Ajdova bombeta(1), rezan sir(7), rdeča paprika, sadni čaj	Jota s kislom repo in klobaso, kruh(1), marelični navihanček(1), sok	Kocke sira(7), orehi in lešniki(8), sok
14. 11. TOR.	Sirov polžek(1,7), sadni jogurt(7)	Kokošja juha z rezanci(1,3), ocvrte izkoščičene piščančje krače(1,3), pire krompir(7), zelenjava na maslu(7), voda	Bela štručka(1), jabolko
15. 11. SRE.	Temna cieбата s semeni(1), posebna salama, čaj Shema: mini paradižnik	Mesno zelenjavna rižota, zelje v solati, sladoled(7,8)	Maslena špirala s čokolado(1,3,5,8), sok
16. 11. ČET.	Ovsen kruh z ovsenimi kosmiči(1), sirni namaz(7), kislom mleko(7)	Domača goveja juha z rezanci(1,3,9), haše omaka, krompirjevi njoki s skuto(1,7), zelena solata z radičem, sadje	Kraljeva štručka temna(1), alpsko mleko(7)
17. 11. PET.	Slovenski tradicionalni zajtrk: Bio kruh(1), maslo(7), med, toplo mleko(7), jabolko Malica: makovka(1,7), mandarina	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), motovilec, voda	Rzinova potica(1,3,7), kaki
20. 11. PON.	Koruzni kosmiči(1), tekoči jogurt(7), jabolko	Domača zelenjavna enolončnica(9), kruh(1), sadna kocka(1,3,7), voda	Polnozrnata štručka(1), pomaranča
21. 11. TOR.	Štručka(1), hrenovka, majoneza(3), gorčica(11), čaj	Juha z zvezdicami(1,3), lazanja(1,3), zelena solata s korenčkom, voda	Ovsen kruh(1), mlečni namaz(7), kivi
22. 11. SRE.	Polbel kruh(1), mesno zelenjavni namaz(3), sok Shema: kaki	Domača kokošja juha s kroglicami(1), svinjska zarezbrnica, kruhovi cmoki(1,3), solata, voda	Ajdov kruh(1), sadni jogurtni desert (7)
23. 11. ČET.	Črna žemlja(1), goveja salama, kislom kumarica, sok	Juha s kroglicami(1), sirovi ravioli(1,3,7), smetanova omaka(7), zelena solata z radičem, sok	Prepečenec(1,7), mandarina
24. 11. PET.	Bel kruh(1), čokoladni namaz(8), jabolko	Gobova juha piščančja jetrca v omaki, pire krompir(7), pomaranča	Buhtelj(1,7), sok
27. 11. PON.	Sirov burek(1,7), tekoči jogurt(7)	Korenčkova juha(1,3), bolonjski špageti(1), ribani sir(7), rdeča pesa, sok	Kajzerica z makom(1,7), sadni kefir (7)
28. 11. TOR.	Mlečna ribana kaša s čokolado (1,3,7), banana	Mrežna pečenka, pražen krompir, grah v omaki, mandarina	Koruzni kruh(1), topljeni sir(7), jabolko
29. 11. SRE.	Mešani rženi kruh(1), rezan sir(7), čaj Shema: paprika	Ocvrti škampi (1,3,4), tatarska omaka, pečen krompir, motovilec s koruzo, voda	Biskvitna rezina z mlečnim polnilom(1,3,7), banana
30. 11. ČET.	Sirova štručka(1,7), tekoči sadni jogurt(7)	Pasulj (1,9), kruh(1), skutni štruklji(1,3,7), sok	Žemlja(1), posebna salama, mandarina
1. 12. PET.	Kruhov rogljič z marmelado(1), kakav(7)	Gobova juha, puranji ragu, rženi svaljki(1,3), voda	Ržen kruh(1), navadni jogurt(7)

OPOZORILO: Na osnovi Evropske uredbe EU 1169/2011, ki je v veljavi od 13. decembra 2014, so na jedilniku v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.