



JEDILNIK

Od 5.3. do 30. 3. 2018

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

Dan	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
5. 3. PON.	Kajzerica(1), topljeni sir(7), jabolčni 100% sok Shema; korenček	Goveja juha z zdrobovimi cmoki (1,3), govedina, pire krompir (7), kremna špinača (7), voda	Francoski rogljič z marmelado (1), sok
6. 3. TOR.	Polbel kruh (1), maslo (7), marmelada, Kakav (7,8)	Goveja juha z zakuho(1,3), mesna lazanja(1,3,7), zelena solata z radičem, voda	Makova štručka(1), alpsko mleko(7)
7. 3. SRE.	Pizza s šunko in sirom(1,7), razredčen sok	Domača cvetačna juha z zlatimi kroglicami(1,7), telečja pečenka, pire krompir(7), zelenjavna priloga (cvetača, korenček, brokoli), voda	Mlečni rogljič z nadevom (1,7), hruška
8. 3. ČET.	Ovsena žemlja (1), piščančje prsi, zeliščni čaj z limono Shema: zelenjavni krožnik (rumena, rdeča paprika, mini paradižnik)	Jota s kislom repo in vratino, kruh(1), palačinke z marmelado (1,3,7), voda	Ovsen kruh(1), tunina pašteta, pomaranča
9. 3. PET	Sirova štručka (1,7), probiotični naravni jogurt (7)	Cvetačna juha s popečenimi kruhki (1,7), ocvrte ribe (1,3,4), zeljna solata s krompirjem, sladoled	Čokoladni puding s smetano(7), banana
12. 3. PON.	Mlečna pletenica (1,7), kakav (7) Shema: melona	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom, kruh(1), borovničevi cmoki(1,3), sok	Čokoladna spirala(1,8), sok
13. 3. TOR.	Polbel hlebec(1), mesno zelenjavni namaz(3,7), sok	Puranji zrezek v gobovi omaki(7), krompirjevi kroketi(1,3), radič s fižolom v solati, sok	Slanik(1), jabolko
14. 3. SRE.	Bel kruh(1), umešano jajce(3), sok	Juha z rezanci(1,3), svedrčki z zelenjavo in parmezanom(1,3,7), sestavljena solata, ananas	Kocke sira(7), orehi(8), sok
15. 3. ČET.	Polnozrnat kruh(1), tamar namaz(7), zeliščni čaj z limono Shema; korenček	Telečji zrezek v naravni omaki, zdrobovi ocvrtki(1,3), zelena solata s korenčkom, voda	Mlečna štručka(1,7), klementina
16. 3. PET.	Brezmesni dan Slanik (1), sadni kefir (7)	Pašta fižol, kruh(1), jabolčna pita (1,3,7), voda	Biga(1), jabolko
19. 3. PON	Bel kruh(1), medeni namaz (7), čaj Shema: mandarina	Korenčkova juha (1,3), ocvrt sir(1,3,7), tatarska omaka (3), voda	Polbel kruh(1), čokoladni namaz(8), sok
20. 3. TOR	Štručka(1), hrenovka, gorčica(10), majoneza(3), sok	Segedin (7), slan krompir, čokoladna spirala (1,8), voda	Koruzna žemlja(1), jabolko
21. 3. SRE.	Polnozrnat kajzerica(1), rezan sir(7), čaj Shema: rdeča paprika	Paradižnikova juha s kus kusom (1,9), ocvrte izkoščičene piščančje krače(1,3), pražen krompir, sestavljena solata, voda	Kraljeva štručka(1,7), multivitaminski sok
22. 3. ČET:	Dan žitaric Koruzni komiči(1), toplo mleko(7), banana	Paradižnikova juha z rižem (1), telečja pečenka v omaki, ajdova kaša z zelenjavo (por, rumena in rdeča paprika, brokoli), kompot	Sirova štručka(1,7), pomaranča
23. 3. PET.	Sezamova bombeta(1,11), skuta na podloženem sadju(7)	Zelenjavna kremna juha (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), voda	Mini zlati prepečenec(1), sadni jogurt(7)
26. 3. PON.	Buhtelj z marmelado(1,7), kakav(7)	Zelenjavni ričet (9), kruh(1), sladki skutni štruklji(1,3,7), sok	Sirova štručka(1,7), pomaranča
27. 3. TOR,	Mlečni zdob s čokolado (1,3,7,8), banana	Špinačna juha(7,9), makaronovo meso(1,3), zelena solata z rukolo, voda	Zelenjavni krožnik (kumare, rdeča in rumena paprika, nadzemna koleraba, mini paradižnik), sok
28. 3. SRE.	Polbel kruh(1), pršut, čaj Shema: nadzemna koleraba	Korenčkova juha, špageti(1), bolonjska omaka, ribani trdi sir(7), zelena solata s kalčki, sok	Francoski rogljič z marmelado(1,3), sok
29. 3. ČET.	Ržen kruh (1), maslo (7), marmelada, toplo mleko (7)	Brokoli juha(7), pečen piščanec z omako, kus kus(1), solata s koruzo(1), voda	Grisini(1,7), čokoladni puding s smetano(7)
30. 3. PET.	Ovsen kruh z ovsenimi kosmiči(1), skutni namaz (7), razredčen sok Shema: rdeča redkvice	Gobova juha s kroglicami(1), sirovi ravioli v smetanovi omaki(1,3,7), zelena solata z rukolo, voda	Žemlja(1), topljeni sir(7), jabolko

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni; glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.