



# JEDILNIK

## Od 28. 5. do 22. 6. 2018

### DOBER TEK!

*Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.*

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
28. 5. PON.	Kajzerica(1), goveja salama, rezan sir(7), sok <b>Shema: jagode</b>	Telečja obara z zdrobovimi cmoki (1,3), bel hlebec(1), sadni cmoki(1,3), sok	Marelični navihanček(1,3), sok
29. 5. TOR.	Polbel kruh(1), maslo(7), marmelada, sok	Pečenica, zeljne krpice(1), kompot	Sirov polžek(1,7), jabolčni sok
30. 5. SRE.	Buhtelj z marmelado(1), alpsko mleko(7), <b>Shema: češnje</b>	Pečene piščančje peruti, zelenjavni riž (grah, korenje), zelena solata, voda	Sirova štručka(1,7), jagode
31. 5. ČET.	Žemlja(1), topljeni sir(7), razredčen sok <b>Shema: mini paradižnik</b>	Sir na žaru (7), francoska solata (3), melona	Maslena štručka(1), breskev
1. 6. PET.	<b>Brezmesni dan</b> Slanik (1), sadni kefir (7), frutabela	Juha s kroglicami(1), sirovi ravioli(1,3,7), paradižnikova omaka, zelena solata, voda	Zelenjavni krožnik: mini pradižnik, paprika rdeča, rumena, korenček, kumare, nadzemna koleraba, hrustljavi kruhki (1), sok
4. 6. PON.	Ajdova žemlja, sir(7), rdeča paprika, razredčen sok	Svinjski zrezek s korenčkovo omako in curryem, široki rezanci(1), riban sir(7), zelena solata s koruzo, voda	Kraljeva štručka(1), lubenica
5. 6. TOR.	Mlečni zdrob s čokolado (1,7,8), banana	Haše omaka, krompirjevi svaljki(1,3), zelena solata z jajčkom(3), voda	Bel kruh(1), maslo(7), marmelada, sok
6. 6. SRE.	Temna bombeta (1), pršut, sok češnje	Pašta fižol(1), kruh(1), biskvitni kolač(1,3,7), kompot	Suho sadje (jabolka, marelice, lešniki), sadni jogurt
7. 6. ČET.	Francoski rogljič z marmelado (1,3,7), jagode, voda	Fižolova juha s kroglicami(1), dušena govedina, kruhov cmok(1,3,9), zelena solata z rukolo, voda	Makovka(1), breskev, mlečna rezina
8. 6. PET.	Štručka(1), hrenovka, majoneza(3), sok	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), rdeča pesa, voda, sladoled	Pirina bombeta (1), posebna salama, hruška
11. 6. PON.	Bel kruh (1), tamar namaz(7), korenček, sok	Metuljčki z mesno zelenjavno omako in parmezanom(1,3,7), kumarična solata s kislo smetano(7), voda	Žemlja (1), sir (7), marelice
12. 6. TOR.	Polnozrnata žemlja(1), kuhan pršut, razredčen sok	Krompirjev golaž, kruh(1), palačinke s čokolado (1,3,7,8), sok	Buhtelj z marmelado (1,3,7), sok
13. 6. SRE.	Ržen kruh(1), tunin namaz (4,7), sok sveža kumarica	Juha z rezanci(1), puranji paprikaš(7), široki rezanci(1,3), solata z redkvico, voda, sladoled(7)	Pletenica (1), nektarina
14. 6. ČET.	Črna kajzerica(1), piščančje prsi v ovoju, rdeča paprika, razredčen sok	Svinjski kotlet v omaki, džuveč riž(1), sestavljena solata, ananas	Hrustlavi musli(1), alpsko mleko(7), jabolko
15. 6. PET.	Ovsen kruh(1), tunina pašteta(4,7), razredčen sok	Piščančji zrezek v smetanovi omaki(7), kus kus(1), paradižnik v solati s feta sirom(7), voda	Mlečna štručka(1,7), navadni jogurt(7)
18. 6. PON.	Kraljeva štručka(1,3,7), nektarina	Piščančji medaljoni (1,3), pečen mlad krompir(7), solata s paradižnikom, voda	Biskvitni kolač(1,3,7), sok
19. 6. TOR.	Pizza s sirom(1,7), sok	Paradižnikova juha s kus kusom (1,7), file orade(4), limona, slan krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo	Bio keksi(1), češnje
20. 6. SRE.	Bel kruh-hlebec (1), mesno zelenjavni namaz(3,7) sok	Piščančja nabodala, pečen krompir, zelenjavna priloga, voda, sladoled	Kraljeva štručka(1), sok
21. 6. ČET.	Rogljč z marmelado(1), alpsko mleko (7)	Piščančje prsi v pivskem testu(1,3), kumarična solata s krompirjem, voda	Pudig (1,7), marelice
22. 6. PET.	Sirova štručka (1,7), sladoled v lončku (7)	Makarono meso(1), kumarična solata s paradižnikom, voda	Maslena špirala s čokolado(1,3), sok

Na osnovi Evropske uredbe EU 1169/2011, ki je v veljavi od 13. decembra 2014, so na jedilniku v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

**1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih

**Opombe:** Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.