



DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

JEDILNIK

Od 3. 12. do 21. 12. 2018

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OP
3. 12. PON.	Temna ciabata s semeni (1), pečen pršut, čaj Shema: rdeča paprika	Brokoli kremna juha (7), lososov burger (1,3,4), ocvrt (krompir, kitajsko zelje z rdečim fižolom, sok	Čokoladna spirala (1,3,7,8) , sok
4. 12. TOR.	Polnozrnat francoski rogljič z marmelado (1,7), razredčen sok	Domača kokošja juha z ribano kašo,(1,3,9) njoki s štirimi siri (1,3,7), rdeč radič s fižolom, voda	Vaška štručka (1) mandarina
5. 12. SRE.	Dan brez bele moke Bio pirino mešano pecivo (1), topljeni sir (7),jabolko	Cvetačna kremna juha (7), haše omaka, polnozrnat peresniki (1), solata s koruzo, voda	Ajdova kajzerica , jogurt s koščki sadja (7)
6. 12. ČET.	Brezmesni dan Miklavževo pecivo(1,3,7), kakav(7,8), mandarina	Gobova juha s popečenimi kruhki (1), sirovi ravioli s smetanovo omako (1,3,7), zelena solata z rukolo, voda	Biga(1), alpsko mleko (7)
7. 12. PET	Mlečna prosena kaša s čokolado (7,8), banana	Segedin golaž (9), slan krompir, jogurtni sadni desert (7), voda	Slanik (1), hruška
10. 12. PON.	Masleni rogljič z marmelado (1), bela kava (7) Shema: suho sadje marelice, ananas, jabolčni krlji	Zelenjavni ričet klobaso (1), kremna rezina (1,3,7), sok	Zlati prepečenec (1), mandarina
11. 12. TOR.	Kruh brez aditivov (1), bakalar(4), sadni čaj Shema: kaki	Korenčkova juha(1,3,9), piščančji zrezek v pivskem testu (1,3), francoska solata, ananas	Kajzerica z makom (1), čvrsti jogurt (7)
12. 12. SRE.	Sezamova bombeta(1,11), piščančja šunka, sadni čaj Shema: kislo zelje	Paradižnikova juha, piščančji sote, tri žita (1), zelena solata z rukolo, voda	Sirov polžek(1,7), sok
13. 12. ČET.	Pletenka(1,7), kakav (7,8), hruška	Goveja juha s fritati (1), pečena krvavica (1), matevž, kislja repa, sok	Mlečna štručka (1,7), mandarina
14. 12. PET	Bio dan Bio pšenično belo pecivo (1), bio jogurt stracatela (7)	Bio junečki zrezki v omaki (7,9), bio peresniki (1,3), bio zeljna solata s fižolom, voda	Bio ajdovo mešano pecivo), bio jabolko Topaz
17. 12. PON.	Čokolešnik z mlekom (1,7,8), mandarina	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom in žličniki (1,3,9), sadni cmoki (1,3), kompot	Zelenjavni krožnik (koleraba, paprika rumena in rdeča, mini paradižnik, kocke sira (7)), hrustljavi kruhki (1)
18. 12. TOR.	Črna zemlja(1), kraški pršut, olive, razredčen sok Shema: mini paradižnik	Fižolova juha z ribano kašo(1,3), dušena govedina, pire krompir (7), zeljna solata z lečo, ananas	Jogurtni sadni desert(7), suho sadje: jabolčni krlji, marelice, ananas
19. 12. SRE.	Ržen kruh (1), maslo (7), marmelada, čaj z medom	Ješprenova rižota z mesom in zelenjavo (1), zelena solata s paradižnikom in rukolo, sok	Koruzna štručka s sončnimi semeni(1,7), sok
20. 12. ČET.	Hrustljavi sadni musli s tekočim jogurtom(1,7, 8), banana	Domača kokošja juha z rezanci (1,3), svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci(1), sestavljena solata, voda	Mlečna rezina (1,7), sok
21.12. PET.	Čokoladna potica (1,3,7), sok	Goveji golaž, polenta, zelena solata z radičem in fižolom, sladoled(1)	Grisini (1), pomaranča

SREČNO IN USPEŠNO LETO 2019



V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški:** orehi, mandlji, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13.

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.