



JEDILNIK

Od 1. 2. do 22. 2. 2019

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

Dan	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
1. 2. PET.	Polbel kruh (1), maslo(7), marmelada, bela kava	Zelenjavni ričet (1), kruh (1), skutni štruklji(1,3,7), sok	Koruzna žemlja (1), topljeni sir (7), jabolko
2. 2. SOB.	Sirova štručka (1,7), čokoladno mleko (7,8)	Makaronovo meso (1), rdeča pesa, sok	Chrispy ploščice, viki krema (6,8), sok
4. 2. PON.	Pletena štručka s sezamom (1,7,11) kakav (7,8) Shema: jabolko	Goveji golaž, polenta(1), solata z rukolo, puding s smetano(1,7), voda	Sirova štručka (1,7), pomaranča
5. 2. TOR.	Bel kruh v modelu (1), tunin namaz (4,7), nadzemna koleraba ,naravni sok	Fižolova juha z ribano kašo (1,3), sesekljana pečenka, špinača(1,7), pire krompir(7), voda	Polbel kruh(1), marmelada, jabolko
6. 2. SRE.	Bombeta s semeni(1), piščančja šunka, čaj Shema: kislo zelje	Juha z rižem, kotlet v omaki, mlinci(1,3), rdeč radič z rukolo in zeleno solato, voda	Buhtelj 81,3,7), čvrsti jogurt (1)
7. 2. ČET.	Koruzni kosmiči(1), toplo mleko(7), pomaranča	Porova juha s krompirjem(7), boranja z mesom, slan krompir, zelena solata, voda	Rogljček(1), jabolčni sok
8. 2. PET	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		
11. 2. PON.	Kajzerica s semeni(1), rezan sir (7), sadni čaj Shema: mandarina	Krompirjeva juha z mletim mesom, kruh(1) čokoladne palačinke(1,3,7), sok	Marelični navihanček(1) jabolko
12. 2. TOR.	Mlečni zdrob s čokolado (1,3,7,8), banana	Goveja juha z vlivanci(1,3), kuhana šunka, kislja repa, pire krompir(3), sok	Biga (1), klementina
13. 2. SRE.	Makova štručka(1,7), čvrsti jogurt(7)	Korenčkova juha (1,3), pečen piščanec, kus kus, zelena solata z rukolo, voda	Ovsen kruh(1), sir(7), suhe marelice in mandlji (8)
14. 2. ČET	Valentinov srček(1,3,7), kakav (7) Shema: jabolko	Juha z zdrobovimi cmoki (1,3), bolonjska omaka, špageti(1,3), riban sir(7), solata z rukolo, ananas	Slanik (1), sadni pinjenec (7)
15. 2. PET.	Ribji dan Polbel hlebec (1), tunin namaz (4,7), čaj	Ribji brodet (2,4,9,14), polenta, zelena solata z radičem, sacher torta (1,3,7), sok	Grisini(1,7), sadna skuta (7)
18. 2. PON.	Kruh brez aditivov(1), pašteta, čaj z medom Shema: rumena paprika	Juha z rezanci (1,3), sir na žaru (7), tatarska omaka z jogurtom (3,7), zeljna solata s krompirjem	Kruhov rogljič z marmelado(1), pomarančni sok
19. 2. TOR.	Mlečna prosena kaša s čokolado (1,8) Shema: klementina	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), piščančji sote(7), riž, sestavljena solata, sok	Žemlja(1), piščančja šunka, hruška
20. 2. SRE.	Brezmesni dan Slanik (1), sadni kefir (7)	Zelenjavna enolončnica (7,9), kruh (1), kuštravček(1,3,7), sok	Biga(1), jabolko
21. 2. ČET.	Polbel hlebec(1), mesno-zelenjavni namaz(3), čaj	Gobova juha s popečenimi kruhki (1,7,9), sirovi ravioli v smetanovi omaki(1,3,7), zelena solata s kalčki, sok	Jabolčni zavitek (1), sok
22. 2. PET.	Štručka(1), hrenovka, gorčica(10), majoneza(3), sok	Zdrobova juha(1,3), goveji zrezek v čebulni omaki, kruhov cmok(1,3), radič z rdečim fižolom, voda	Mlečna štručka (1,7), puding (7)

ZIMSKE POČITNICE 25. 2. – 1. 3. 2019

Na osnovi Evropske uredbe EU 1169/2011, ki je v veljavi od 13. decembra 2014, so na jedilniku v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje **soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.