



JEDILNIK

Od 3. 6. do 24. 6. 2019

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
3. 6. PON.	Kajzerica(1), goveja salama, kisle kumarice, razredčen sok	Telečja obara z zdrobovimi cmoki (1,3), kruh(1), sadni cmoki(1,3), sok	Marelični navihanček(1,3), sok
4. 6. TOR.	Polbel kruh(1), mesno zelenjavni namaz(3), sok za redčenje iz 100% sadne baze	Piščanec v curry omaki, obložena polenta, sestavljena solata, voda	Puding (1,7), marelice
5. 6. SRE.	Buhtelj z marmelado(1), alpsko mleko(7)	Piščančja nabodala, pečen krompir, zelenjavna priloga (korenje, cvetača, brokoli, voda	Maslena špirala s čokolado(1,3), sok
6. 6. ČET.	Brezmesni dan Žemlja(1), rezan sir(7), razredčen sok	Omaka s šparglji (7), široki rezanci (1), kompot	Ovsen kruh(1), maslo(7), marmelada, sok
7. 6. PET.	Francoski rogljič z marmelado (1,3,7), češnje	Juha z zdrobovimi žličniki(1,3), pečen piščanec, kus kus (1), kumarična solata s kisló smetano, sadni bife	Zelenjavni krožnik: mini paradižnik, paprika rdeča, rumena, korenček, kumare, hrustljavi kruhki (1)
10. 6. PON.	Ajdova žemlja, sir(7), rdeča paprika, sok za redčenje iz 100% sadne baze	Bolonjska omaka, krompirjevi svaljki(1,3), stročji fižol v solati, voda	Kraljeva štručka(1), lubenica
11. 6. TOR.	Temna bombeta (1), pršut, olive, sok	File orade(4), tržaška omaka, slan krompir s peteršiljem, zelena solata z rukolo, voda	Maslena štručka(1), breskev
12. 6. SRE.	Štručka(1), hrenovka, majoneza(3), sok	Svinjski zrezek s korenčkovo omako in curryem, široki rezanci(1), riban sir(7), zelena solata s koruzo, voda	Suho sadje (jabolka, marelice, lešniki), sadni jogurt
13. 6. ČET.	Brezmesni dan Slanik (1), sadni kefir (7), frutabela	Zelenjavna rižota(1), ribani trdi sir (7), motovilec s kuhanim jajcem (3), sladoled (7)	Koruzna bombeta(1), topljeni sir(7), jabolko
14. 6. PET.	Rogljíč z marmelado(1), sadni jogurt (7)	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), rdeča pesa, sadni bife	Pirina bombeta (1), posebna salama, hruška
17. 6. PON.	Polbel kruh (1), tamar namaz(7), korenček, sok	Telečji zrezek v naravni omaki, pire krompir(7), zelena solata s korenčkom, voda	Sadni krožnik(melona, jagode, grozdje), hrustljavi kruhki (1)
18. 6. TOR.	Polnozrnata žemlja(1), kuhan pršut, razredčen sok	Rižota z lignji in rakci (1,2,14), sestavljena solata, voda	Buhtelj z marmelado (1,3,7), sok
19. 6. SRE.	Ržen kruh(1), tunin namaz (4,7), rdeča redkev, sok	Juha z rezanci(1), puranji paprikaš(7), široki rezanci(1,3), solata z redkvico, voda, sladoled(7)	Pletenica (1), sadni jogurt(7)
20. 6. ČET.	Črna kajzerica(1), piščančje prsi v ovoju, rdeča paprika, razredčen sok	Domača cvetačna juha(1,7,9), pleskavica, ajvar, pražen krompir, paradižnik v solati s feta sirom(7),voda	Polnozrnati keksi(1), češnje
21. 6. PET.	Kraljeva štručka(1,3,7), nektarina	Piščančji zrezek v smetanovi omaki(7), kus kus(1), sestavljena solata, voda	Žemlja (1), sir (7), marelice
24. 6. PON.	Sirova štručka (1,7), sladoled v lončku (7)	Metuljčki z mesno zelenjavno omako in parmezanom(1,3,7), kumarična solata s kisló smetano(7), voda	Mlečna rezina (1,3,7), sok

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.