



JEDILNIK

Od 1. 10. - 25. 10. 2019

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
1. 10. TOR.	Ržen kruh(1), skutni namaz(7), jabolko	Pečene perutničke, pečen krompir, solata iz rdeče pese, voda	Maslena štručka(1), nektarina
2. 10. SRE.	Kruh brez aditivov(1), rezan sir(7), čaj, Shema: mini paradižnik	Bolonjski špageti(1,3), ribani trdi sir(7), zelena solata z rukolo,, voda	Polbel kruh(1), čokoladni namaz(7,8), jabolko
3. 10. ČET.	Čokoladna spirala(1,3,7), bela kava(7), hruška	Boranja z mesom, slan krompir, zelena solata s koruzo, voda	Mlečna štručka(1,7), alpsko mleko (7)
4. 10. PET	Kruhov roglič(1), skuta na podloženem sadju (7)	Zelenjavna enolončnica, kruh(1), palačinke s čokolado(1,3,7,8), sok	Kajzerica (1), slive
7. 10. PON.	Mlečna ribana kaša s čokolado (1,3,7), banana	Gobova juha s kroglicami(1,7,9), pečen kotlet, mlinci(1), radič s fižolom, voda	Suho sadje (jabolka, marelice, lešniki), čvrsti jogurt
8. 10. TOR.	Ržen kruh(1), mesno zelenjavni namaz(3,7,10) , razredčen sok	Špinačna juha(7), pečen file smuča(4), peteršiljev krompir, mediteranska zelenjava, grozdje	Sadna skuta (7), polnozrnati keksi (1,3,7)
9. 10. SRE.	Brezmesni dan Slanik (1), sadni kefir (7), frutabela	Porova juha s krompirjem(7),zelenjavna rižota(1), ribani trdi sir (7), motovilec s kuhanim jajcem (3), sladoled (7)	Kruhov rogliček z marmelado(1), sok
10.10. ČET.	Polbela žemlja (1), posebna salama, čaj Shema: kislo zelje	Juha s kroglicami(1,9), piščančji kaneloni(1,3), zeljna solata s krompirjem, voda	Mlečni desert(7), slive
11.10. PET.	Polbel kruh(1), maslo (7), marmelada, bio mleko(7)	Piščančji curry z zelenjavo, dušen riž, solata, sok	Polnozrnati grisini(1,5), mandarina
14.10. PON.	Bombeta s sezamom(1,11), topljeni sir(7), sadni jogurt(7)	Segedin golaž, slan krompir, jabolčni zavitek (1,3), voda	Puding (1,7), hruška
15.10. TOR.	Mlečni roglič z marmelado(1,7), kakav(7) Shema: hruška	Telečja obara z zelenjavo in zdrobovimi cmoki(1,3,9), sadni cmoki (1,3), voda	Pletenica (1), sadni jogurt(7)
16.10. SRE.	Dan brez bele moke: Pirina štručka , goveja salama, kisl kumarica, razredčen sok	Korenčkova juha(3), pečen piščanec, rizi bizi, radič s koruzo, voda	Polnozrnati keksi (1,3,7), sadni jogurt (7)
17.10. ČET.	Mlečni zdob s čokolado (1,3,7), banana	Paradižnikova juha s kus kusom, pleskavica, pečen krompir, ajvar, sestavljena solata, grozdje	Jabolčni zavitek(1), sok
18.10. PET.	Ciabata(1), pršut, olive, čaj	Piščančji sote (7), kodrasti rezanci (1,3), zelena solata s paradižnikom, voda	Mlečna štručka(1,7), jabolko
21.10. PON.	Koruzni kosmiči, toplo mleko(7) banana	Brokoli juha, lazanja z mesom(1,3,7), zelena solata z rukolo, jabolko	Sirova štručka(1,7), grozdje
22.10. TOR.	Črna kajzerica(1), piščančje prsi v ovoju, razredčen sok Shema: rdeča paprika	Piščanec po havajsko(7), riž, zelena solata s korenčkom, voda	Čokoladna spirala (1,7,8), hruška
23.10. SRE.	Brezmesni dan: Bel kruh(1), medeni namaz(7), čaj z limono	Paradižnikova juha z ribano kašo (1,3,9), zelenjavni zrezek (1,3,9), pretlačen krompir, zelena solata s koruzo, voda	Hrustljavi misli(1,8), alpsko mleko(7),
24.10. ČET.	Sirov polžek(1,7), sok	Juha z rezanci(1,3), telečja pečenka, pražen krompir, rdeč radič s fižolom, voda	Polbel kruh (1), rezan sir(7), sok
25.10. PET.	Bombeta s sezamom(1,11), sadna skuta(7)	Metuljčki z mesno zelenjavno omako in parmezanom(1,3,7), zelena solata, voda	Keksi(1), jabolko

JESENSKE POČITNICE 28.10. - 1.11. 2019

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.