



JEDILNIK

Od 2. 12. do 24. 12. 2019

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OP
2. 12. PON.	Temna ciabata s semeni (1), pečen pršut, čaj Shema: rdeča paprika	Brokoli kremna juha (7), svinjski paprikaš (1,7), kus kus, kitajsko zelje s fižolom, sok	Čokoladna spirala (1,3,7,8), sok
3. 12. TOR.	Polnozrnat francoski rogljič z marmelado (1,7), razredčen sok	Gobova juha s popečenimi kruhki (1), sirovi ravioli s smetanovo omako (1,3,7), zelena solata z rukolo, voda	Vaška štručka (1) mandarina
4. 12. SRE.	Dan brez bele moke Bio pirino mešano pecivo (1), topljeni sir (7) Shema: jabolko	Bolonjska omaka, polnozrnat peresniki (1), solata s koruzo, voda	Ajdova kajzerica, jogurt s koščki sadja (7)
5. 12. ČET.	Brezmesni dan Mlečna prosena kaša s čokolado (7,8), banana	Krompirjeva juha s porom, rižota z morskimi sadeži (1,2,14), motovilec z jajci (3), sadni bar	Biga(1), alpsko mleko (7)
6. 12. PET	Miklavževo pecivo(1,3,7), kakav(7,8), pomaranča	Segedin golaž (9), slan krompir, jogurtni sadni desert (7), voda	Slanik (1), hruška
9. 12. PON.	Masleni rogljič z marmelado (1), bela kava (7) Shema: suho sadje: jabolčni krljji, kaki, hruške	Piščančji sote, tri žita (1), zelena solata z rukolo, sadni bar	Zlati prepečenec (1), mandarina
10. 12. TOR.	Kruh brez aditivov (1), bakalar(4), sadni čaj Shema: kaki	Korenčkova juha(1,3,9), ocvrte piščančje krače izkoščičene (1,3), rizi bizi, zelena solata s koruzo, ananas	Kajzerica z makom (1), čvrsti jogurt (7)
11. 12. SRE.	Sezamova bombeta(1,11), piščančja šunka, sadni čaj Shema: kislo zelje	Goveji trakci po tržaško, polenta(1), gibanica (1,3,7), sok	Sirov polžek(1,7), sok
12. 12. ČET.	Makovka(1), maslo (7) kakav (7,8), kivi	Pečena krvavica (1), matevž, kislja repa, sadni bar	Mlečna štručka (1,7), mandarina
13. 12. PET	Bio dan Bio pšenično belo pecivo (1), bio jogurt stracatela (7)	Bio junečji zrezki v omaki (7,9), bio peresniki (1,3), bio zeljna solata s fižolom, voda	Bio ajdovo mešano pecivo), bio jabolko Topaz
16. 12. PON.	Čokolešnik z mlekom (1,7,8), mandarina	Fižolova juha z ribano kašo(1,3), somova sesekljana pečenka, pire krompir (7), zelena solata z lečo, ananas	Zelenjavni krožnik (koleraba, paprika rumena in rdeča, mini paradižnik, kocke sira (7)), hrustljavi kruhki (1)
17. 12. TOR.	Črna žemlja(1), kraški pršut, olive, razredčen sok Shema: mini paradižnik	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom in žličniki (1,3,9), sadni cmoki (1,3), kompot	Jogurtni sadni desert(7), suho sadje: jabolčni krljji, marelice, ananas
18. 12. SRE.	Ržen kruh (1), maslo (7), marmelada, čaj z medom	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7) motovilec, sadni bar	Koruzna štručka s sončnimi semeni(1,7), sok
19. 12. ČET.	Hrustljavi sadni musli s tekočim jogurtom(1,7, 8) Shema: jabolko	Šara s šunko in zelenjavo (krompir, korenje, zelena, koleraba, zelje, por), vlivanci (3), minjon (1,3,7), sok	Mlečna rezina (1,7), sok
20.12. PET.	Polbel kruh (1), tunin namaz (4,7), čaj	<i>Domača kokošja juha z rezanci (1,3), piščančji zrezki v omaki, mlinci(1), sestavljena solata, voda</i>	Keksi, jabolko
23. 12. PON.	Sirova štručka (1,7), sadni smoothie marelica-bučka 150ml (7)	Ramstek v omaki, pečen krompir, zelena solata s korenčkom in rukolo, voda	Žemlja (1), topljeni sir (7), mini paradižnik
24. 12. TOR.	Lešnikova potica (1,3,8), sok	Makaronovo meso (1), ribani trdi sir (7), zelena solata, voda	Grisini (1), pomaranča

SREČNO IN USPEŠNO LETO 2020



V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje **soje** in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.