



# JEDILNIK

Od 4. 11. do 29. 11. 2019

## DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
4. 11. PON.	Sirova štručka (1,7), toplo mleko(7), frutabela (8)	Goveji golaž, polenta, zelena solata z radičem in fižolom, voda	Francoski rogljič z marmelado(1,3,7), sok
5. 11. TOR.	Polbel kruh(1), maslo(7), marmelada, kakav (7)	Blejska juha z rezanci (1,3), njoki s štirimi siri (1,3,7), rdeča pesa v solati, voda	Ajdova žemlja (1), topljeni sir(7), hruška
6. 11. SRE.	Štručka s sezamom(1,11), vanilijev jogurt slovenske kmetije(7) <b>Shema: mandarina</b>	Goveja bistra juha z rezanci(1,3), pečenica, kislata repa, pire krompir (7), voda	Slanik(1,7), melona
7. 11. ČET.	Bio kruh(1), skutni namaz s smetano(7), korenček, čaj	Gobova juha, bolonjski špageti (1), ribani trdi sir (7), zelena solata z rukolo. voda	Kraljeva štručka(1), sok
8. 11. PET.	Mlečna pletenica(1,7), kakav(7), <b>Shema: kaki</b>	Korenčkova juha(1,3), štefani pečenka, pire krompir(7), dušeno sladko zelje, sok	Žemlja(1), jabolko
11. 11. PON.	Polbela žemlja(1), rezan sir(7), rdeča paprika, sadni čaj	Krompirjeva juha s porom, ješprenova rižota z mesom in zelenjavo (1), zeljna solata z rukolo in jogurtovim prelivom (7), pomaranča	Sirov polžek (1,7), mandarina
12. 11. TOR.	Mlečni riž s čokolado (1,7), hruška	Kokošja juha z rezanci(1,3), lasanja (1,3,7), zelena solata s korenčkom, voda	Bela štručka(1), jabolko
13. 11. SRE.	Temna ciebata (1), kraški pršut, čaj <b>Shema: mini paradižnik</b>	Jota s kisloto repo in suhim mesom, kruh(1), skutne palačinke(1,3,7), sok	Prepečenec (1,7), čokoladno mleko(5,7,8)
14. 11. ČET.	Ovsen kruh z ovsenimi kosmiči(1), tunin namaz (4,7), čaj z limono	Domača goveja juha z rezanci(1,3,9), govedina, pire krompir (7), kremna špinača (7), voda	Kraljeva štručka temna(1), alpsko mleko(7)
15. 11. PET.	<b>Slovenski tradicionalni zajtrk:</b> Kruh s kurkumo(1), maslo(7), med, toplo mleko(7), jabolko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), motovilec z jajcem, voda	Zelenjavni krožnik (kumarice, paprika rumena in rdeča, kocke sira (7), hrustljavi kruhki (1))
18. 11. PON.	Koruzni kosmiči(1), toplo mleko(7), mandarina	Juha s popečenimi kruhki(1), haše omaka, krompirjevi njoki s skuto(1,7), zelena solata z radičem, sadje	Polnozrnata štručka(1), pomaranča
19. 11. TOR.	Štručka(1), hrenovka, majoneza(3), gorčica(11), čaj	Bučna kremna juha (7) file postrvi na žaru (4), zeljna solata s krompirjem in majonezo, sok	Ovsen kruh(1), mlečni namaz(7), kivi
20. 11. SRE.	Polbel kruh(1), mesno zelenjavni namaz(3), sok <b>Shema: kaki</b>	Domača kokošja juha s kroglicami(1), svinjska zarebrnica, kruhovi cmoki(1.3), solata, voda	Grisini (1), bio sadni smuthie
21. 11. ČET.	<b>Dan brez bele moke</b> Bombeta s tatarsko ajdo(1), piščančja šunka, kislota zelje, čaj z medom	Pasulj (1,9), ovsen kruh(1), ajdovi štruklji s skuto (1,3,7), sok	Ržen kruh, čokoladni namaz (8), mandarina
22. 11. PET.	Polbel kruh(1), čokoladni namaz (8), jabolko	Gobova juha, piščančja jetrca v omaki, pire krompir(7), pomaranča	Polnozrnati keksi (1,7), šolski puding (7)
25. 11. PON.	Pizza (1,7), tekoči jogurt(7)	Korenčkova juha(1,3), bolonjski špageti(1), ribani sir(7), sestavljena solata, sok	Kajzerica z makom(1,7), sadni kefir (7)
26. 11. TOR.	Mlečna ribana kaša s čokolado (1,3,7), mandarina	Juha z zdrobovimi žličniki(1,3), pečen svinjski vrat, pražen krompir, solata s koruzo, voda	Polnozrnat kruh(1), maslo (7), med, jabolko
27. 11. SRE.	Pisan kruh s tatarsko ajdo in kurkumo(1), rezan sir(7), čaj <b>Shema: paprika</b>	Svinjski kare v tržaški omaki, pire krompir (7), motovilec s koruzo, voda	Biskvitna rezina z mlečnim polnilom(1,3,7), jabolko
28. 11. ČET.	Sirova štručka(1,7), tekoči sadni jogurt(7)	Cvetačna kremna juha(7), spomladanski zavitki (1), kumarice z jogurtom in smetano(7),	Žemlja(1), posebna salama, mandarina
29. 11. PET.	Štrukelj iz tatarske ajde s skuto in malino(1,7), kakav(7)	Gobova juha, puranji ragu, kus kus(1), solata s paradižnikom, voda	Ržen kruh(1), navadni jogurt(7)

**V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;**

**1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13**

**Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.**