



JEDILNIK

Od 2. 3. do 27. 3. 2020

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

Dan	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
2. 3. PON.	Kajzerica(1), topljeni sir(7), jabolčni 100% sok Shema: rdeča paprika	Goveja juha z zdrobovimi cmoki (1,3), govedina, pire krompir (7), dušeno sladko zelje, voda	Francoski rogljič z marmelado (1), sok
3. 3. TOR.	Mlečni riž s čokolado (7), Shema: jabolko gala	Puranji zrezek v smetanovi omaki (7), dušen riž, radič s fižolom v solati, voda	Makova štručka(1), alpsko mleko(7)
4. 3. SRE.	Brezmesni dan Polnozrnata sirova štručka (1,7), probiotični naravni jogurt (7)	Pašta fižol, kruh(1), polnozrnat jabolčni zavitek (Pečjak) (1), sok	Mlečni rogljič z nadevom (1,7), hruška
5. 3. ČET.	Ovsena žemlja (1), piščančja posebna salama, zeliščni čaj z limono	Jota s kislom repo in vratino, kruh(1), palačinke z marmelado (1,3,7), voda	Ovsen kruh(1), tunina pašteta, pomaranča
6. 3. PET	Polbel kruh (1), maslo (7), marmelada, kakav (7,8)	Cvetačna juha s popečenimi kruhki (1,7), ocvrt ribji file (1,3,4), zeljna solata s krompirjem, sok	Čokoladni puding s smetano(7), banana
9. 3. PON.	Mlečna pletenica (1,7), kakav (7) Shema: jabolko gala	Goveja juha z zakuho(1,3), bolonjska omaka, testenine metuljčki (1), zelena solata z radičem, voda	Čokoladna spirala(1,8), sok
10. 3. TOR.	Polbel hlebec(1), mesno zelenjavni namaz(3,7), sok	Domača cvetačna juha z zlatimi kroglicami(1,7), telečja pečenka, pečen krompir(7), zelenjavna priloga (cvetača, korenček, brokoli), voda	Slanik(1), jabolko
11. 3. SRE.	Mlečna prosena kaša s čokolado (1,8), jabolko	Gobova juha s kroglicami (1), matevž, kislina repa, pečenica, sadni bar	Hrustljavi kruhki (1), zelenjavni krožnik (rumena paprika, nadzemna koleraba, mini paradižnik), sok
12. 3. ČET.	Polnozrnat kruh(1), tamar namaz(7), zeliščni čaj z limono Shema: korenček	Krompirjeva juha s porom, mesni polpet (1,3), pire krompir (7), zelena solata s koruzo, voda	Mlečna štručka(1,7), klementina
13. 3. PET.	Brezmesni dan Slanik (1), sadni kefir (7)	Zelenjavna enolončnica, kruh(1), borovničevi cmoki(1,3), sok	Kraljeva štručka(1,7), multivitaminski sok
16. 3. PON	Bel kruh(1), medeni namaz (7), čaj Shema: mandarina	Korenčkova juha (1,3), čevapčiči, pečen krompir, ajvar, zelena solata in radič v solati, voda	Polbel kruh(1), čokoladni namaz(8), hruška
17. 3. TOR	Štručka(1), hrenovka, gorčica(10), majoneza(3), sok	Prekmurski bograč, kruh (1), kuštravček (1,7), sok	Koruzna žemlja(1), jabolko
18. 3. SRE.	Polnozrnata kajzerica(1), rezan sir(7), čaj Shema: rdeča paprika	Juha z zakuho (1), piščanec v curry omaki, riž, stročji fižol v solati, ananas	Hrustljavi musli, alpsko mleko, jabolko
19. 3. ČET.	Dan žitaric Koruzni komiči(1), toplo mleko(7), banana	Paradižnikova juha z rižem (1), svinjska pečenka v omaki, ajdova kaša z zelenjavo (por, rumena in rdeča paprika, brokoli), kompot	Žitna rezina, pomaranča
20. 3. PET.	Sezamova bombeta(1,11), skuta na podloženem sadju(7)	Zelenjavna kremna juha (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), voda	Mini zlati prepečenec(1), sadni jogurt(7)
23. 3. PON.	Buhtelj z marmelado(1,7), kakav(7)	Goveja juha z ribano kašo (1), pečene perutničke, riž z baby korenčkom in brokolijem, solata, voda	Biskvitna rezina z mlečnim polnilom(1,3,7), banana
24. 3. TOR.	Mlečni zdrob s čokolado (1,3,7,8), banana	Segedin golaž (7,9), polenta, jogurtni sadni desert (7), voda	<i>Zelenjavni krožnik (kumare, rdeča in rumena paprika, nadzemna koleraba, mini paradižnik, kruhki (1), sok</i>
25. 3. SRE.	Žemlja(1), pršut, čaj Shema: mini paradižnik	Korenčkova juha, špageti(1), bolonjska omaka, ribani trdi sir(7), zelena solata s kalčki, sok	Sirov polžek (1,7), hruška
26. 3. ČET.	Polbel kruh(1), mesno- zelenjavni namaz(3), čaj	Paradižnikova juha s kus kusom, telečji ragu (7), sirovi štruklji, zelena solata s koruzo, sok	Grisini(1,7), čokoladni puding s smetano(7)
27. 3. PET.	Ovsen kruh z ovsenimi kosmiči(1), tamar namaz (7), razredčen sok Shema: rdeča redkvice	Gobova juha s kroglicami(1), sirovi ravioli v smetanovi omaki(1,3,7), zelena solata z rukolo, voda	Koruzna bombeta(1), topljeni sir(7), jabolko

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.