



JEDILNIK

Od 1. 6. do 24. 6. 2020

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. Učenci imajo vsakodnevno na razpolago vodo.

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
1. 6. PON.	Sendvič piščančja posebna (1), sok	Goveji golaž, polenta, zelena solata s paradižnikom, voda	Ovsen kruh(1), maslo(7), marmelada, sok
2. 6. TOR.	Žemlja(1), topljeni sir(7) Shema: jabolko	Pašta fižol (1), kruh (1), sladica v lončku (Blatnik), sadni bar	Hrustljavi kruhki (1), banana
3. 6. SRE.	Brezmesni dan Buhtelj z marmelado(1), alpsko mleko(7)	Cvetačna kremna juha s kroglicami (1,7), zelenjavna rižota (1), ribani trdi sir (7), sestavljena solata, voda	Polbel kruh (1), Lino lada gold namaz (7), breskev
4. 6. ČET.	Pizza calzone šunka, sir (1), tekoči jogurt (7)	Piščančja nabodala, pečen krompir, mešana zelenjavna priloga, voda	Polnozrnat francoski rogljič z marmelado (1), huška
5. 6. PET.	Polbel kruh (1), tamar namaz(7), korenček, sok Shema: jagode	Bolonjska omaka, krompirjevi svaljki(1,3), stročji fižol v solati, voda	Lino kaša marelica, breskev, jabolko, hrustljavi kruhki (1)
8. 6. PON.	Makovka (1), čokoladno mleko (7) Shema: nektarina	Juha z zdrobovimi žličniki(1,3), pečen piščanec, kus kus (1), kumarična solata s kislo smetano, sadni bife	Puding (1,7), marelice
9. 6. TOR.	Ovsen kruh (1), piketa narezek piščanec in zelenjava, sok	Ocvrte ribe(1,3,4), tržaška omaka, pire krompir (7), zelena solata z rukolo, voda	Maslena štručka (1), breskev
10. 6. SRE.	Marmorna pogača (1,3) Shema: češnje	Svinjski zrezek s korenčkovo omako, široki rezanci(1), riban sir(7), zelena solata s koruzo, voda	Suho sadje: jabolka, marelice, mandlji (8) , sadni jogurt
11. 6. ČET.	Štručka z zeliščnim maslom (1,7), sok	Piščanec v curry omaki, riž, kumarična solata z jogurtom, voda	Domača granola (8), tekoči jogurt
12. 6. PET.	Bio dan Bio kamutovo pecivo iz polnozrnate moke (1), bio jogurt zeleno jabolko 150 ml	Telečja bio omaka, bio testenine (1), ribani trdi sir (7), solata, lubenica	Bio bela bombeta 40g (1), češnje
15. 6. PON.	Ajdov kruh, maslo (7), marelična marmelada, bio sadni kefir korenje-pomaranča	Bolonjska omaka, špageti (1), zelena solata s koruzo, sadni bar	Sadni krožnik (melona, jagode, grozdje), hrustljavi kruhki (1)
16. 6. TOR.	Mlečni zdob s čokolado (1,7,8),banana	Korenčkova juha (1), mesna lazanja (1,7), Zelena solata z rukolo, ananas	Buhtelj z marmelado (1,3,7), sok
17. 6. SRE.	Bel kruh(1), maslo (7), med, Shema: češnje	Juha z rezanci(1), puranji paprikaš(7), široki rezanci(1,3), solata z redkvico, voda, sladoled(7)	Rogljjič z marmelado(1), sadni jogurt(7)
18. 6. ČET.	Pizza calzone sir, sok	Domača cvetačna juha(1,7,9), pleskavica, ajvar, pečen krompir, paradižnik v solati s feta sirom(7),voda	Polnozrnat keksi(1), češnje
19. 6. PET.	Ržen kruh (1), kokošja pašteta, sok Shema: rdeča paprika	Piščančji zrezek v smetanovi omaki(7), kus kus(1), sestavljena solata, voda	Lino kaša jabolko, banana, hrustljavi kruhki (1)
22. 6. PON.	Kornspitz štručka (1), sadni kefir jabolko 150ml (7)	Goveja juha z ribano kašo (1), pečene perutničke, pire krompir(7), solata s korenčkom ,voda	Mini žemlja (1),topljeni sir (7), marelice
23. 6. TOR.	Sirova štručka (1,7) Shema: lubenica	Telečji zrezek v naravni omaki, pire krompir(7), zelena solata s korenčkom, voda	Koruzni crispy(1), sadna skuta (7)
24. 6. SRE.	Marmorni kolač (1,3,7), sok	Metuljčki z mesno zelenjavno omako in parmezanom(1,3,7), kumarična solata s kislo smetano(7), sladoled	Mlečna rezina (1,3,7), sok

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni;

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih;

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.