



JEDILNIK OŠ VRHOVCI



Od 1. 9. do 30. 9. 2020

Dan	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
1. 9. TOR.	Kraljeva štručka(1,3,7), sok	Makaronovo meso(1,3,9), kumarična solata z jogurtom, sladoled(1,8)	Keksi z ovsenimi kosmiči(1), sok
2. 9. SRE.	Makova štručka(1,7), sadni jogurt(7)	Krompirjev golaž, kruh(1), skutni štruklji(1,3,7), voda	Mlečna štručka(1,7), breskev
3. 9. ČET.	Brezmesni dan Polnozrnata kajzerica(1), rezan sir(7), paprika, ledeni čaj	Juha s kroglicami(1), sirovi ravioli v smetanovi omaki(1,3,7), zelena solata, lubenica	Zelenjavni krožnik: mini paradižnik, korenček, rumena paprika, hrustljavi kruhki (1)
4. 9. PET.	Sirova štručka(1), nektarina	Pečen piščanec, riž, zelenjavna priloga na maslu(7), voda	Prepečenec(1,7), slive
7. 9. PON.	Polnozrnat francoski rogljič z marmelado(1,3,7), sok	Gobova juha, ocvrt oslič(1,3,4), zeljna solata s krompirjem, sok	Sirov polžek(1,3,7), grozdje
8. 9. TOR.	Polbel kruh(1), maslo(7), marmelada, alpsko mleko(7)	Korenčkova juha(1,3), pire krompir(7) špinača(7), hrenovka, melona	Mlečna pletenica(1,7), jabolko
9. 9. SRE.	Ciabata(1), kuhan pršut, sok SŠS: mini paradižnik	Goveja juha s kroglicami(1), mlinci(1), govedina, dušeno sladko zelje, sok	Makovka(1,7), sadni kefir(7)
10. 9. ČET.	Črn kruh(1), kislá smetana z medom(7), jabolko	Bolonjski špageti(1,3), ribani trdi sir(7), paradižnikova solata z mozzarella (7), voda	Grisini(1), skuta na podloženem sadju (7)
11. 9. PET.	Žemlja(1), piščančja posebna salama, kisle kumarice, voda	Puranji ragu(7), testenine(1.3), zelena solata s korenjem, nektarina, voda	Hrustljavi musli(1), alpsko mleko(7), jabolko
14. 9. PON.	Kajzerica s semeni(1), topljeni sir(7), sok SŠS: rdeča paprika	Govedina Stroganov (7), kruhov cmok (1,3), zelena solata s koruzo, voda	Jabolčni zavitek(1), sok
15. 9. TOR.	Pizza s šunko in sirom(1,7), sok	Zelenjavni ričet (1) kruh(1), palačinke z marmelado (1,3) kompot	Pletenica(1), hruška
16. 9. SRE.	Kruh brez aditivov(1), sirni namaz (7), sok	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(3), pire krompir(7), kumarice z jogurtom in smetano(7), voda	Mlečni riž(1,7), sok
17. 9. ČET.	Ržen kruh(1), pašteta(7), sok SŠS: češnjev paradižnik	Piščančji curry z ananasom(7), riž zelena solata s korenčkom, voda	Grisini(1,7), vanilijev puding(7)
18. 9. PET.	Buhtelj z marmelado(1,3,7) alpsko mleko(7)	Golaž, polenta(1,7), zelena solata, sadje, voda	Kajzerica(1), rezan sir(7), sok
21. 9. PON.	Črna žemlja(1), suha salama, kisle kumarice, sok	Krompirjeva juha s hrenovko (1,9), borovničevi cmoki (1,3,7), kompot	Mlečni rogljič(1), čvrsti jogurt (7)
22. 9. TOR.	Polbel kruh(1), mesno zelenjavni namaz(3), sok	Kotlet na žaru, pečen krompir, dušena zelenjava, paradižnik v solati, voda	Vaška štručka(1), sok

23. 9. SRE.	Kraljeva štručka (1,3,7), kakav(7) SŠS: slive	Brokoli kremna juha(7), spomladanski zavitki (1), kumarice z jogurtom in smetano(7), nektarina	Francoski rogljič(1,3,7), jabolko
24. 9. ČET	Sirov burek(1,3,7), navadni tekoči jogurt(7)	Mesna omaka, krompirjevi svaljki (1,3), zelena solata z rukolo, sadje, voda	Keksi z ovsenimi kosmiči(1), jabolko
25. 9. PET.	Štručka (1), hrenovka, majoneza (3), sok	Cvetačna juha (7), file orade na žaru (4), pire krompir (7), grah v omaki, sok	Kocke sira(7), grisini (1), sok
28. 9. PON.	Sirova štručka (1), skuta na podloženem sadju (7)	Porova juha z ovsenimi kosmiči (1,7), mesna rižota s 4 žiti, sestavljena solata, voda	Slanik (1), nektarina
29. 9. TOR.	Polnozrnata žemlja(1), suha salama, kislakumarica, sok	Bistra zelenjavna juha z zakuho (1,3), telečji zrezek v naravni omaki, polenta, zelena solata s koruzo in čičeriko, melona	Čokoladna spirala(1,8), sok
30. 9. SRE.	Kajzerica(1), topljeni sir(7), sadni kefir (7)	Zdrobova juha (1), piščančja nabodala, kus kus s papriko (1), zelena solata z zeljem in fižolom, voda	Sirov polžek(1,7), jabolko

SŠS - Shema šolskega sadja – **dodano sadje ali zelenjava.**



Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU.

Na jedilniku so v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.