



JEDILNIK OŠ VRHOVCI



1. 10. - 25. 10. 2020

DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
1. 10. ČET.	Čokoladna špirala(1,3,7), sok, hruška	Boranja z mesom, slan krompir, zelena solata s koruzo, sadje	Mlečna štručka(1,7), alpsko mleko (7)
2. 10. PET.	Kruhov rogljič(1), skuta na podloženem sadju (7), sok	Korenčkova juha (1), mesna omaka, kus kus z brokolijem in bučkami na maslu (1,7), kumarična solata z jogurtom in kisló smetano(7)	Kajzerica (1), jabolko
5. 10. PON.	Ržen kruh(1), skutni namaz (7), jabolko	Juha z rezanci (7), pečene perutničke, zelenjavni riž, zeljnata solata s koruzo in korenčkom, sadje	Mlečna rezina (1,7), grozdje
6. 10. TOR.	Kruh brez aditivov(1), rezan sir (7), sok SŠS: mini paradižnik	Špinačna juha(7), pečen file smuča(4), peteršiljev krompir, mediteranska zelenjava, grozdje	Sadna skuta (7), polnozrnatí keksi (1,3,7)
7. 10. SRE.	Brezmesni dan Slanik (1), sadni kefir (7), frutabela	Korenčkova juha(3), porova omaka s smetano (7), njoki (1,3), radič s koruzo, sadje	Kruhov rogljiček z marmelado(1), hruška
8. 10. ČET.	Polbela žemlja (1), posebna salama, sok SŠS: kisló zelje	Špinačna juha, piščančji kaneloni (1,3), krompirjeva solata s kumarami, sadje	Mlečni riž (7), jabolko
9. 10. PET.	Polbel kruh(1), maslo (7), marmelada, alpsko mleko (7)	Piščančji curry z zelenjavo, riž, zelena solata z rukolo, sadje	Grisini(1), mandarina
12. 10. PON.	Bombeta s sezamom (1,11), topljeni sir(7), sadni jogurt(7)	Segedin golaž, slan krompir, jabolčni zavitek (1,3), grozdje	Puding (1,7), hruška
13. 10. TOR.	Mlečni rogljič z marmelado (1,7), alpsko mleko (7) SŠS: jabolko	Telečja obara z zelenjavo in zdrobovimi cmoki(1,3,9), sadni cmoki (1,3), voda	Pletenica (1), mandarina
14. 10. SRE.	Dan brez bele moke: Pirina štručka, goveja salama, kislá kumarica, sok	Porova juha s krompirjem (7), zelenjavna rižota, ribani trdi sir (7), motovilec s kuhanim jajcem (3), sladoled (7)	Polnozrnatí keksi (1,3,7), sadni jogurt (7)
15. 10. ČET.	Polbel kruh(1), čokoladni namaz(7,8), jabolko	Paradižnikova juha s kus kusom, pleskavica, pečen krompir, ajvar, sestavljena solata, grozdje	Jabolčni zavitek(1), sok
16. 10. PET.	Ciabata (1), pršut, sok SŠS: mini paradižnik	Piščančji sote (7), kodrasti rezanci (1,3), zelena solata s paradižnikom, melona	Mlečna štručka(1,7), jabolko
19. 10. PON.	Koruzni kosmiči, tekoči jogurt (7), banana	Brokoli juha, lasanja z mesom(1,3,7), zelena solata z rukolo, jabolko	Sirova štručka(1,7), grozdje
20. 10. TOR.	Črna kajzerica(1), piščančje prsi v ovoju, sok SŠS: rdeča paprika	Piščanec po havajsko(7), riž, zelena solata s korenčkom, voda	Čokoladna špirala (1,7,8), hruška
21. 10. SRE.	Brezmesni dan: Bel kruh(1), medeni namaz(7), sok	Paradižnikova juha z ribano kašo (1,3), pečen losos v limonino česnovi smetanovi omaki (4,7), riž, zelena solata s koruzo, sadje	Hrustljavi misli(1,8), alpsko mleko(7)

22. 10. ČET.	Sirov polžek(1,7), sok SŠS: mandarina	Juha z rezanci(1,3), telečja pečenka, pražen krompir, rdeč radič s fižolom, sadje	Polbel kruh (1), rezan sir(7), sok
23. 10. PET.	Bombeta s sezamom (1,11), sadna skuta(7)	Metuljčki z mesno zelenjavno omako in parmezanom (1,3,7), zelena solata s koruzo, sadna kocka (1,3,7)	Keksi(1), jabolko

Želimo vam lepe jesenske počitnice!

26. 10. - 30. 10. 2020



SŠS - Shema šolskega sadja – dodano sadje ali zelenjava.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU.

Na jedilniku so v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.