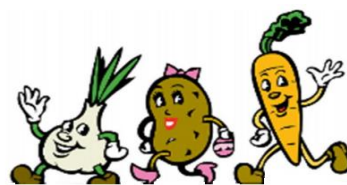




JEDILNIK

Od 1.3. do 31. 3. 2021



Dan	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
1. 3. PON.	Kajzerica(1), topljeni sir(7), ledeni čaj SŠS: rdeča paprika	Goveja juha z zdrobovimi cmoki (1,3), govedina, pire krompir (7), dušeno sladko zelje, voda	Francoski rogljič z marmelado (1), sok
2. 3. TOR.	Žemlja(1), pršut, olive, sok	Piščančja juha z ribano kašo (1,3), pečen telečji zrezek, mešana dušena zelenjava, riž z lečo, mešana solata, sadje	Makova štručka(1), alpsko mleko(7)
3. 3. SRE.	Brezmesni dan Sirova štručka (1,7), sadni jogurt (7)	Zelenjavna enolončnica, črn kruh(1), borovničevi cmoki (1,3), sadje	Mlečni rogljič z marmelado (1,7), hruška
4. 3. ČET.	Ovsena žemlja (1), piščančje prsi, sok	Brokoli juha(7), pečen piščanec z omako, kus kus(1), solata s koruzo, sadje	Ovsen kruh(1), tunina pašteta, pomaranča
5. 3. PET.	Polbel kruh (1), maslo (7), marmelada, alpsko mleko (7)	Pasulj (1,9), ovsen kruh(1), mini rolada(1,7), sadje	Čokoladni puding s smetano(7), banana
8. 3. PON.	Mlečna pletenica (1,7), alpsko mleko (7) SŠS: melona	Goveja juha z zakuho(1,3), mesna lazanja(1,3,7), zelena solata z radičem, melona	Čokoladna spirala(1,8), sok
9. 3. TOR.	Polbel hlebec(1), mesno zelenjavni namaz(3,7), sok	Puranji zrezek v gobovi omaki(7), krompirjevi kroketi(1,3), radič s fižolom v solati	Slanik(1), jabolko
10. 3. SRE.	Pizza (1,7), sok	Jota s kislom repo in vratino, kruh(1), palačinke z marmelado (1,3,7), sadje	Hrustljavi kruhki (1), zelenjavni krožnik (rumena paprika, nadzemna koleraba, mini paradižnik)
11. 3. ČET.	Polnozrnat kruh(1), tamar namaz(7), sok SŠS; korenček	Cvetačna juha z zlatimi kroglicami(1,7), telečja pečenka, pire krompir(7), zelenjavna priloga (cvetača, korenček, brokoli)	Mlečna štručka(1,7), mandarina
12. 3. PET.	Brezmesni dan Slanik (1), sadni kefir (7)	Pašta fižol, kruh(1), jabolčna pita (1,3,7)	Polnozrnati keksi (1,7), jabolko
15. 3. PON.	Štručka(1), hrenovka, gorčica(10), majoneza(3), sok	Korenčkova juha (1,3), pleskavica, pečen krompir, ajvar, zelena solata in radič v solati	Polbel kruh(1), čokoladni namaz (8), hruška
16. 3. TOR.	Polbel kruh(1), medeni namaz (7), sok	Prekmurski bograč, kruh (1), kuštravček (1,7), kompot	Presta (1) (Pečjak), sok
17. 3. SRE.	Polnozrnata kajzerica(1), rezan sir (7), sok SŠS: rdeča paprika	Juha z zakuho (1), piščanec v curry omaki, riž, stročji fižol v solati, ananas	Hrustljavi musli, alpsko mleko, jabolko
18. 3. ČET.	Dan žitaric Koruzni kosmiči (1), tekoči jogurt(7), banana	Zelenjavna kremna juha (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), zelena solata s koruzo	Žitna rezina, pomaranča
19. 3. PET.	Sezamova bombeta (1,11), skuta na podloženem sadju (7)	Krompirjeva juha s porom, mesni polpet (1,3), pire krompir (7), motovilec z jajcem	Mini zlati prepečenec(1), sadni jogurt(7)
22. 3. PON.	Buhtelj z marmelado(1,7), alpsko mleko (7)	Goveja juha z ribano kašo (1), pečene perutničke, riž z baby korenčkom in brokolijem, solata	Biskvitna rezina z mlečnim polnilom(1,3,7), banana
23. 3. TOR.	Mlečni zdrob s čokolado (1,3,7,8), banana	Segedin golaž (7,9), polenta, jogurtni sadni desert (7)	Biga (1), grozdje
24. 3. SRE.	Črna žemlja(1), kuhan pršut, sok SŠS: mini paradižnik	Korenčkova juha, špageti(1), bolonjska omaka, ribani trdi sir(7), zelena solata s koruzo	Sirov polžek (1,7), hruška
25. 3. ČET.	Polbel kruh(1), tunin namaz (4,7), sok	Paradižnikova juha s kus kusom, telečji ragu (7), sirovi štruklji, zelena solata s fižolom	Grisini(1,7), čokoladni puding s smetano(7)
26. 3. PET.	Ovsen kruh, tamar namaz (7), sok SŠS: rdeča redkvica	Gobova juha s kroglicami(1), sirovi ravioli v smetanovi omaki(1,3,7), zelena solata z rukolo, vo	Žemlja (1), topljeni sir(7), jabolko

29. 3. PON.	Blazinica s šunko in sirom (1,7), voda	Puranji zrezek v smetanovi omaki (7), dušen riž, radič s fižolom v solati, sadje	Keksi (1), sok
30. 3. TOR.	Polbel kruh(1), čokoladni namaz (8), alpsko mleko (7)	Goveja juha z zakuho(1,3), bolonjska omaka, testenine metuljčki (1), zelena solata z radičem	Polnozrnat francoski rogljič z marmelado (1,3,7), sok
31. 3. SRE.	Sirova štručka(1,7), tekoči sadni jogurt(7)	Cvetačna juha s popečenimi kruhki (1,7), ocvrt ribji file (1,3,4), zeljna solata s korenčkom in majonezo, sadje	Mini zlati prepečenec(1), mandarina

SŠS - Shema šolskega sadja – **dodano sadje ali zelenjava.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU.

Na jedilniku so v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega; **7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.