



# JEDILNIK

## Od 31. 5. do 24. 6. 2021



DAN	MALICA	KOSILO	MALICA V OPB
31. 5. PON.	Črna žemlja (1), piščančja posebna salama, sok <b>SŠS: kislo zelje</b>	Goveji golaž, polenta, zelena solata s paradižnikom, sadje	Ovsen kruh(1), maslo(7), marmelada, sok
1. 6. TOR.	Polnozrnata žemlja s semeni (1), rezan sir(7) <b>SŠS: borovnice</b>	Pašta fižol (1), kruh (1), borovničevi sadni cmoki (1,3)	Hrustljavi kruhki (1), banana
2. 6. SRE.	Buhtelj z marmelado(1), alpsko mleko(7)	Gobova juha s kroglicami (1), matevž, kislja repa, pečenica, sadje	Slanik (1), nektarina
3. 6. ČET.	Pizza calzone šunka, sir (1), tekoči jogurt (7)	Piščančja nabodala, pečen krompir, mešana zelenjavna priloga, sadje	Polnozrnati keksi (1,3,7), sadni jogurt (7)
4. 6. PET.	Ržen kruh( 1), mesno zelenjavni namaz (3,7,10) , sok	Bolonjska omaka, krompirjevi svaljki(1,3), zelena solata z rukolo	Grisini (1,7), čokoladni puding s smetano(7)
7. 6. PON.	Makovka (1), maslo (7), alpsko mleko (7)	Juha z zdrobovimi žličniki(1,3), pečen piščanec, zelenjavni riž (korenje, grah), kumarična solata z jogurtom, sadje	Rogljíč z marmelado (1), marelice
8. 6. TOR.	Bio kamutovo pecivo iz polnozrnate moke (1), bio jogurt zeleno jabolko 150 ml	Pečen file orade (4), tržaška omaka, pire krompir (7), zelena solata z rukolo	Bio bombeta 40g (1), češnje
9. 6. SRE.	Marmorna pogača (1,3), alpsko mleko (7)	Zelenjavna enolončnica, črn kruh (1), palačinke z marmelado (1,3,7), sadje	Suho sadje: jabolka, marelice, mandlji (8) , sok
10. 6. ČET.	Črna žemlja (1), kuhan pršut, sok	Piščanec v curry omaki, riž, kumarična solata z jogurtom	Grisini (1,7), marelice
11. 6. PET.	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk</b> Kruh brez aditivov (1), maslo (7), med, mleko (7), jabolko Sirov polžek (1,7), sok	Gobova juha s kroglicami(1), sirovi ravioli v smetanovi omaki(1,3,7), zelena solata z rukolo	Maslena štručka (1), breskev
14. 6. PON.	Ajdov kruh, maslo (7), marelična marmelada, bio sadni kefir korenje-pomaranča	Bolonjska omaka, špageti (1), ribani trdi sir (7), zelena solata s koruzo	Sadni krožnik (melona, jagode, grozdje), hrustljavi kruhki (1)
15. 6. TOR.	Kajzerica s semeni (1), rezan sir (7), sadje	Korenčkova juha (1), mesna lazanja (1,7), zelena solata z rukolo, sadje	Buhtelj z marmelado (1,3,7), sok
16. 6. SRE.	Sirov burek (1,7), tekoči jogurt (7)	Juha z rezanci(1), puranji paprikaš(7), široki rezanci(1,3), solata z redkvico, sladoled (7)	Rogljíč z marmelado(1), čvrsti jogurt(7)
17. 6. ČET.	<b>Dan brez bele moke</b> Ajdov rogljíč z orehi (8), sadni smuti (7)	Bolonjska omaka, rženi njoki (1), zelena solata s koruzo	Polnozrnati keksi(1), češnje
18. 6. PET.	Ržen kruh (1), kokošja pašteta, sok	Piščančji zrezek v smetanovi omaki(7), dušen riž s korenčkom (1), sestavljena solata	Mini žemlja (1),topljeni sir (7), marelice
21. 6. PON.	Kornspitz štručka (1), sadni kefir 150ml (7), nektarina	Goveja juha z ribano kašo (1), pečene perutničk kus kus (7), solata s korenčkom	Koruzna štručka (1), nektarina
22. 6. TOR.	Ajdov kruh z orehi (8), topljeni sir (7), sok, jagode	Telečji zrezek v naravni omaki, pire krompir(7), zelena solata s korenčkom	Koruzni crispy(1), sadna skuta (7)
23. 6. SRE.	Koruzni kosmiči z jogurtom (1,7), banana	Cvetačna kremna juha s kroglicami (1,7), mesna rižota, ribani trdi sir (7), zelena solata s koruzo	Polnozrnat francoski rogljíč z marmelado (1), jabolko
24. 6. ČET.	Sirov polžek (1,7), sadje	Metuljčki z mesno zelenjavno omako in parmezanom(1,3,7), zelena solata s koruzo, sladoled	Mlečna rezina (1,7), nektarina

**SŠS** - Shema šolskega sadja – **dodano sadje ali zelenjava.**



Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU.

Na jedilniku so v oklepajih napisane številke, ki označujejo posamezni alergen.

**1. Žita**, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2. raki** in proizvodi iz njih; **3. jajca** in proizvodi iz njih; **4. ribe** in proizvodi iz njih; **5. arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6. zrnje soje** in proizvodi iz njega;

**7. mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**); **8. oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9. listna zelena** in proizvodi iz nje; **10. gorčično seme** in proizvodi iz njega; **11. sezamovo seme** in proizvodi iz njega; **12. žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13. volčji bob** in proizvodi iz njega; **14. mehkužci** in proizvodi iz njih.

**Opombe:** Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.