

🕿 01 423 03 70

**e-naslov:** tajnistvo@os-vrhovci.si

**spletna stran:** www.os-vrhovci.si

**TRR:** 01261-6030665280

**davčna št.:** 34317627

Osnovna šola Vrhovci

Cesta na Bokalce 1

1000 Ljubljana

Št.:

Datum:

**NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT**

**( 4., 5. razred )**

**PREVERJANJE IN OCENJEVANJE ZNANJA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vzdržljivostni tek** | Neprekinjen tek 10 min |
| **Skakanje s kolebnico** | Sonožni skoki brez vmesnega poskoka |
| Sonožni skoki z vmesnim poskokom |
| Tek s kolebnico |
| **Hokejske igre** | Vodenje ploščka oz. žoge med stožci in strel na gol |

**UDELEŽBA na šolskem teku Ljubljanskega maratona bo nagrajena z odlično oceno!**

V primeru, da pouk poteka na daljavo!

Ocenjevanje na daljavo:

Znanje učencev bomo preverjeli na začetku, sproti in na koncu sklopa učne snovi, z njihovimi izdelki, pisno in ustno. Po opravljenem utrjevanju in preverjanju znanja, bo sledilo ocenjevanje znanja z istimi metodami.

**ŠPORTNA OPREMA!**

Velja za ure športa kot tudi vse izbirne predmete:

* kratke hlače oz. trenirka
* kratka majica
* čiste superge

Opravičeno si lahko brez opreme v vsakem ocenjevalnem obdobju le enkrat!

Sprotno prinašaj opravičila!