



JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

☎ (01 423 03 70)

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: 01261-6030665280

davčna št.: 34317627

PONEDELJEK, 20. 9. 2021

MALICA: Hot dog štručka (1) s piščančjo hrenovko, majoneza (3)/gorčica (10), ledeni čaj

KOSILO: Kremna juha s čičerko, testenine (1) z bolonjsko omako, mešana solata s papriko

POPOLDANSKA MALICA: Grisini (1), navadni jogurt (7)

TOREK, 21. 9. 2021

MALICA: Osje gnezdo (1,3,7,8), mleko (7)

KOSILO: Goveja juha s prikuho (1), ribje palčke (1,3,7), krompirjeva solata s kumarami

POPOLDANSKA MALICA: Slane ribice-prigrizek (1), jabolko

SREDA, 22. 9. 2021

MALICA: Žemlja (1), puranja šunka, jabolčni sok

ŠS: Kislo zelje

KOSILO: Paradižnikova juha s kroglicami (1), mleta pečenka, dušen riž, pisana solata

POPOLDANSKA MALICA: Prepečenec (1), sadni pinjenec (7)

ČETRTEK, 23. 9. 2021

MALICA: Sirov burek (1,7), jogurt (7)

KOSILO: Telečji ragu, pire krompir (7), zelena solata, biskvitna rezina (1,3,7)

POPOLDANSKA MALICA: Ciabata s semeni (1,8), zmešanček

MALICA: Polnozrnat francoski rogljič (1,3), sadni napitek z jogurtom (7), hruška

KOSILO: Juha s pečeno zelenjavo, kremna špinača s krompirjem (7) in cvetačni polpeti, mafin

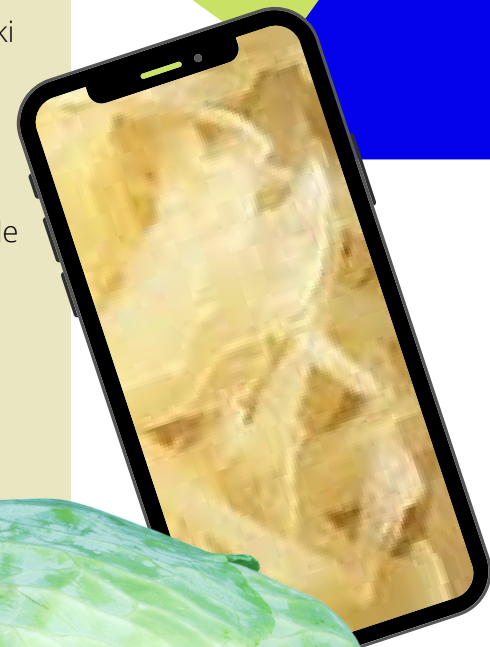
POPOLDANSKA MALICA: Kifeljc (1), jabolko

ALERGENI V ŽIVILIH

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.



Kislo zelje je popolno prehransko dopolnilo. Vsebuje vitamin C, prebiotike (hrana za dobre bakterije) in vlaknine.