



JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

☎ (01 423 03 70)
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: 01261-6030665280
davčna št.: 34317627

PONEDELJEK, 29. 11. 2021

MALICA: Buhtelj z marmelado (1,3,7), zeliščni čaj z medom, jabolko

KOSILO: Porova juha, špageti po milansko (1,3), zeljna solata s koruzo

POPOLDANSKA MALICA: Bombeta (1), grški jogurt s sadjem (7)



TOREK, 30. 11. 2021

MALICA: Žitni kosmiči (8), mleko (7), banana

KOSILO: Bistra zelenjavna juha, mrežna pečenka z mlinci (1) in praženim zeljem

POPOLDANSKA MALICA: Sirova štručka (1,7), jabolko



SREDA, 01. 12. 2021

MALICA: Pirin kruh (1), šolski mesno-zelenjavni namaz, napitek

KOSILO: Krompirjev golaž, mafin (1,2,7), sok

POPOLDANSKA MALICA: Koruzni vafliji, gost sadni napitek (marelica)



ČETRTEK, 02. 12. 2021

MALICA: Hot dog (1), napitek (ananasov sok), hruška

KOSILO: Segedin, polenta, kruh (1), kivi

POPOLDANSKA MALICA: Koruzna bombeta (1), tunin namaz (pašteta), mleko (7)



MALICA: Pletenica s posipom (1), sir za mazanje (7), čokoladno mleko (7)

ŠŠ: češnjev paradižnik

KOSILO: Brokolijeva kremna juha, pečena piščančja bedra, francoska solata (3), mešano sadje

POPOLDANSKA MALICA: Lešnikova potica (1,3,7,8), mandarina



ALERGENI V ŽIVILIH

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

O, ja!

**December je pred vrati!
Miklavž, Božiček in Dedek Mraz
preverjajo tudi kako pridni smo pri
pisanju domačih nalog, prinašanju
šolskih copat in potrebščin!**



V Franciji paradižnik med drugim imenujejo tudi "pomme d'amour" ali jabolko ljubezni. V Italiji pa "golden apple" glede na barvo, ki je lahko rumena, oranžna, pa tudi zelena. Rdeča barva je sicer najpogostejša. Kot posebnost se v Italiji vzgaja sorta paradižnika, ki ima obliko hruške. Zelo popularna vrsta paradižnika je tako imenovan češnjavec.

