




JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

 (01 423 03 70)
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: 01261-6030665280
davčna št.: 34317627

PONEDELJEK, 22. 11. 2021

MALICA: BIO sladko pecivo s čokoladnimi zrnji (1,7), čaj, mandarina

KOSILO: Kislá repa, matevž, pečenica, jabolko

POPOLDANSKA MALICA: Ajdova štručka z orehi (1,8), mleko (7)



TOREK, 23. 11. 2021

MALICA: Koruzna kajzerica (1), Aljaževa salama, kisle kumarice, napitek

KOSILO: Špinačni toretelini (1,3) s smetanovo omako (7),
zelena solata s čičerko, grozdje

POPOLDANSKA MALICA: Sadni mafin (1,3,7), jabolko



SREDA, 24. 11. 2021

MALICA: Zeliščna štručka (1), mlečni namaz(7) , pomaranča **ŠS: bučna semena**

KOSILO: Goveja juha z rezanci (1,3), mesna lasanja (1,3,7), zeljna solata

POPOLDANSKA MALICA: Grisini (1), piščančja pašteta, napitek



ČETRTEK, 25. 11. 2021

MALICA: Pizza štručka (1,3,7), smuti (7)

KOSILO: Enolončnica z zelenjavo in hrenovko, pirin kruh (1), šolska kocka (1,3,7)

POPOLDANSKA MALICA: Slanik (1), gosti sok marelica



MALICA: Mlečna štručka (1,7), vanilijev puding (7), banana

KOSILO: Kremna juha z zelišči, kruhovi cmoki z mesno polivko (1,3), zelena solata

POPOLDANSKA MALICA: Slani krekerji (1), kaki



ALERGENI V ŽIVILIH

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.



ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije

Bučna semena niso le izjemno okusna, ampak vsebujejo tudi veliko vitaminov, mineralov in drugih fitohtanil. Naj jih naštejemo le nekaj: Mangan, triptofan, magnezij, fosfor, baker, cink, železo.

