




JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

 (01 423 03 70)
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: 01261-6030665280
davčna št.: 34317627

PONEDELJEK, 10. 01. 2022

MALICA: Mlečni riž s posipom (7) jabolko

KOSILO: Golaž s polento, solata s korenčkom, napitek

POPOLDANSKA MALICA: Kajzerica (1), sir za mazanje (7), sok



TOREK, 11. 01. 2022

MALICA: Kamutov kruh (1), piščančja pašteta, grozdje

KOSILO: Krvavica (1), kislá repa s praženim krompirjem, mandarina

POPOLDANSKA MALICA: LCA jogurt s sadjem (7), polnozrnat prepečenec (1)



SREDA, 12. 01. 2022

MALICA: Ajdov/črn kruh (1), kislá smetana (7), med, čaj

KOSILO: Porova juha, testeninski svedrčki s tunino omako (1,3,4), zelena solata s koruzo

POPOLDANSKA MALICA: Kefir s sadjem (7), biga (1)



ČETRTEK, 13. 01. 2022

MALICA: Vanilijev žepek (1,3,7), bela kava (7,8)

KOSILO: Pisana zelenjavna juha, pečen piščančji file, kroketi (1,3), solata

POPOLDANSKA MALICA: Riževi vafli, čokoladni puding (7)



MALICA: Polnozrnata žemlja (1), šunka, jabolčni sok

ŠS: Češnjev paradižnik

KOSILO: Telečja obara, marelični cmoki (1,3,7), kruh (1), napitek

POPOLDANSKA MALICA: Muesli (8), mleko (7), jabolko

ALERGENI V ŽIVILIH

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.



ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Paradižnik je verjeli ali ne rastlina, ki je zelo sorodna čiliju, tobaku, jajčevcu in krompirju. Izvira iz Južne, Srednje in delno tudi iz juga Severne Amerike. Najbolje uspeva v zmerni klimi in in je enoletna rastlina, za katero je značilno, da se pogosto ovija tudi ololi drugih rastlin.