



JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

☎ (01 423 03 70)

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: 01261-6030665280

davčna št.: 34317627



PONEDELJEK, 16. 05. 2022

MALICA: Skutna blazinica (1,7), banana, manj sladek bezgov sirup
KOSILO: Špinačna juha, govedina Stroganov (7), polenta, zelena solata
P. MALICA: Polnozrnata žemlja (1), sirni namaz (7), jabolko



TOREK, 17. 05. 2022

MALICA: Pirin kruh (1), tunin namaz (4), redčen pomarančni sok
KOSILO: Piščančji curry (7), riž, solata iz belega in rdečega zelja, kruh (1), kivi
P. MALICA: Kraljeva štručka (1), tekoči sadni jogurt (7)



SREDA, 18. 05. 2022

MALICA: Vanilijev jogurt (7), mlečna štručka (1,7), **ŠS: češnje**, limonada
KOSILO: Ohrovtova juha, široki rezanci z omako carbonara (1,3,7), pisana solata z jajci in čičeriko (3), mešano sadje
P. MALICA: Banana, grški jogurt (7)



ČETRTEK, 19. 05. 2022

MALICA: Žemlja (1), šunka, sir (7), zelena solata, redčen jabolčni sok
KOSILO: Cvetačna enolončnica, pisan kruh (1), sadje + mlečni posladki (7) (jogurt, skuta, puding)
P. MALICA: Mešani oreški s suhim sadjem (8), vanilijevo mleko (7)



PETEK, 20. 05. 2022

MALICA: Medeni namaz (7), ovsen kruh (1), mleko (7), **ŠS: jagode**

KOSILO: Jogurtova hladna juha (7), čevapčiči, pečen krompir, piknik solata

P. MALICA: Osje gnezdo (1,3,8), pomaranča

ALERGENI V ŽIVILIH

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Svetovni dan čebel

Organizacija združenih narodov je 20. maj razglasila za svetovni dan čebel. Pobuda je prišla iz Slovenije. Preverite zakaj.

