




JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

 (01 423 03 70)
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: 01261-6030665280
davčna št.: 34317627



PONEDELJEK, 23. 05. 2022

MALICA: Sirova štručka, sadni jogurt, **ŠS: borovnice**
KOSILO: Bograč po vrhovško, kruhovi cmoki, hruške
P. MALICA: Ajdova žemlja, sir za mazanje, jabolčni sok



TOREK, 24. 05. 2022

MALICA: Pirin kruh, humus, manj sladki jabolčni sok
KOSILO: Špargljeva juha, spomladanski zavitki, francoska solata, melona
P. MALICA: Biga, mleko



SREDA, 25. 05. 2022

MALICA: Zeliščna štručka, kuhano jajce, koruzni storžki v slanici, limonada
KOSILO: Grahova juha, puranja pečenka, džuveč,
zelena solata z redkvicami, lubenica
P. MALICA: Kefir, žitna rezina, jabolko



ČETRTEK, 26. 05. 2022

MALICA: Čokoladne kroglice, mleko, banana
KOSILO: Lečina enolončnica s suhim mesom, cmoki/štruklji, kruh,
mešano sadje
P. MALICA: Graham grisini, tunina pašteta, kivi



PETEK, 27. 05. 2022

MALICA: Pizza margerita, redčen sok jabolko-rdeča pesa

KOSILO: Bistra juha z drobnjakom, piščančji kroketi/lignji, pire krompir, zelena solata, sladoled

P. MALICA: Jogurt s sadjem, makovka



ALERGENI V ŽIVILIH

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.



Margerita: pica v barvah italijanske zastave

O nastanku pice je toliko legend kot o nobeni drugi hrani. Med vsemi je še zlasti zanimiva legenda o nastanku pice margerita, najbolj preproste od vseh pic, z vsega tremi dodatki: paradižnikom, mocarelo in baziliko.

