

Osnovna šola Vrhovci

Cesta na Bokalce 1

1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: 01261-6030665280

davčna št.: 34317627



Jedilnik

ponedeljek

05.09.2022

DOP. MALICA

žitni kosmiči (1,8),

mleko (7),

banana

KOSILO

makaronovo meso (1,3),

zelena solata s

papriko,

sadje

POP. MALICA

grisini (1),

tunina pašteta (4),

slive

torek

06.09.2022

DOP. MALICA

kamutov kruh (1),

sir (7),

sveža zelena solata,

gosti sok

KOSILO

bistra zelenjavna juha,

ribja štruca (1,4),

pire s špinačo (7),

zeljna solata

POP. MALICA

sadna skuta (7),

žemlja (1)

sreda

07.09.2022

DOP. MALICA

umešana jajca (3),

pirin kruh (1),

ŠŠ češnjev paradižnik,

redčen bezgov sirup

KOSILO

korenčkova juha,

zelenjavna rižota s

parmezanom (7),

rdeča pesa

POP. MALICA

osje gnezdo (1,8),

nektarina

četrtek, 08.09.2022

DOP. MALICA

medeni namaz (7),

ovseni kruh (1),

mleko (7),

jabolko

KOSILO

šolska mlečna juha –

enolončnica (7),

kruh (1),

mešano sadje

POP. MALICA

sirova štručka (1,7),

sadni kefir (7)

petek, 09.09.2022

DOP. MALICA

kruhov rogljič (1),

sadni jogurt (7),

hruška

KOSILO

piščančje kračke,

dušen brstični ohrovt,

kuskus (1),

puding (7)

POP. MALICA

mešani oreščki s

suhim sadjem (8),

mleko (7)

ALERGENI V ŽIVILIH

1. **Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; 2. **raki** in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. **ribe** in proizvodi iz njih; 5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega;

7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. **listna zelena** in proizvodi iz nje; 10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega; 11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega; 12. **žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. **volčji bob** in proizvodi iz njega; 14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.