

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 LJUBLJANA

Datum: 31.8.2022



☎ 01 42 30 370

📠 01 42 30 380

e-naslov: os-vrhovci.lj@guest.arnes.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: 01261-6030665280

ID št. za DDV: SI34317627

KRITERIJI ZA OCENJEVANJE PREDMETA IZBIRNI PREDMET – IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

Šolsko leto: 2022/2023

Učitelj: Vili Horvat

1. Ogrevanje

Učenca v paru pripravita in odvodita ogrevanje.

Merila uspešnosti:

- pregledna in jasno napisana priprava s skicami (2 točki)
- ogrevanje je sestavljeno iz vseh sestavnih delov (dinamične vaje z žogo ali brez, raztezne vaje, vaje za moč) (2 točki)
- tekoče, postopno in sistematično ogrevanje od manj intenzivnih do bolj intenzivnih vaj ter ustrezna izbira vaj (2 točki)

Ocenjevalna lestvica

Ocena 5: 5-6 točk

Ocena 4: 4 točk

Ocena 3: 3 točke

Ocena 2: 1-2 točke

Ocena 1: 0 točk

Upošteva se tudi razporeditev vodenja ogrevanja obeh učencev.

2. Tehnični elementi

1. Vodenje

Učenec izbere 2 osnovni in eno zahtevnejše vodenje žoge. Vodenje izvaja eno dolžino na polovici telovadnice oz. igrišča.

Osnovna vodenja: vodenje z nartom, vodenje z ZDS, vodenje z NDS, vodenje z rolanjem

Zahtevnejša vodenja: cik-cak s SZDS s prestopanjem ali s povlekom za nogo pred stožcem, s podplatom naprej/nazaj izmenično

2. Preigravanje

Učenec izbere eno od preigravanj: z izpadnim korakom, s kolesom čez žogo, s košenjem. Izvede ga po vodenju pred klobučkom/stožcem.

3. Podaja in zaustavljanje po vodenju v prostoru (dvojna podaja).

4. Strel s sprednjim notranjim delom stopala na gol izvede po kratkem vodenju naravnost. Izvede 5 udarcev:

Ocena 5: 4 ali 5 uspešnih strel

Ocena 4: 3 uspešni strel

Ocena 3: 2 uspešna strela

Ocena 2: 1 uspešen strel

OCENA	5	4	3	2	1
RAZLIČNI TESTI (poudarek na pravilni tehniki ter izvedbi)	Učenec nalogo izvede tekoče, zanesljivo in tehnično pravilno.	Učenec nalogo izvede tekoče, tehnično pravilno, vendar z manjšimi napakami.	Učenec nalogo opravi manj zanesljivo, z večjimi tehničnimi napakami.	Učenec nalogo opravi nezanesljivo, s številnimi večjimi tehničnimi napakami.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.
	----- Nalogo zaključi zanesljivo (uspešno).	----- Nalogo zaključi zanesljivo (uspešno).	----- Pri zaključevanju naloge je delno uspešen.	----- Pri zaključevanju naloge je neuspešen.	-----

3. Igra

Učenec je ocenjen pri igri 4:4 na dva gola.

OCENA	5	4	3	2	1
	Učenec v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.