

Osnovna šola Vrhovci  
Cesta na Bokalce 1  
1000 LJUBLJANA



☎ 01 42 30 370

☎ 01 42 30 380

e-naslov: o-vrhovci.lj@guest.arnes.si

spletna stran: [www.os-vrhovci.si](http://www.os-vrhovci.si)

TRR: 012616030665280

# KRITERIJI ZA OCENJEVANJE NEOBVEZNEGA IZBIRNEGA PREDMETA ŠPORT 4. razred

Šolsko leto: 2022/2023

Učiteljica: Nuša Pust

Ravnateljica: Marjanca Vampelj

## PREVERJANJE IN OCENJEVANJE ZNANJA

### 1. Ocenjevanje

Vzdržljivostni tek – neprekinjen tek 10 min.

Učenci bodo tek opravili 2x, pri tem bomo merili opravljeno razdaljo – št. pretečenih krogov. Ocenjeni bodo pri drugem merjenju glede na izboljšanje rezultat prvega teka.

Ocenjevalna lestvica

**(odl) 5** – rezultat izboljššan za >10%

**(pd) 4** – rezultat izboljššan za 5-9%

**(db) 3** – rezultat izboljššan za 3-5%

**(zd) 2** – rezultat izboljššan za 0-3%

**(nzd) 1** – ni izboljšanja rezultata.

### 2. Ocenjevanje

Skoki s kolebnico

Učenec prikaže več različnih elementov, število različnih pravilno izvedenih mu prinese določeno oceno.

Elementi: 10 sonožnih poskokov z vmesnim poskokom, 10 sonožnih poskokov brez vmesnega poskoka, 10 poskokov visokega skipinga – na mestu, 10 poskokov po desni nogi, tek s kolebnico po dolžini telovadnice, 10 poskokov nazaj na mestu, 10 poskokov nazaj z vmesnim poskokom, gibanje bočno,...

Ocenjevalna lestvica – število različnih poskokov pomeni oceno

**(odl)5:** 5 ali več različic

**(pd)4:** 4 različice

**(db)3:** 3 različice

**(zd)2:** 2 različici

**(nzd)1:** 1 različica

### 3. Ocenjevanje

Hokejske igre

Učenec prikaže 4 elemente – vodenje, zaustavljanje, strel na gol, spretnostni poligon. Za vsakega prejme do 5 točk.

Ocenjevalna lestvica – skupno število točk 20

**(odl)5:** 20 - 18 točk

**(pd)4:** 17 - 16 točk

**(db)3:** 15 – 12 točk

**(zd)2:** 11 – 10 točk

**(nzd)1:** 9 – 0 točk

**UDELEŽBA** na šolskem teku Ljubljanskega maratona ali Teka trojk bo nagrajena z odlično oceno!