



Št.:  
Datum:

## ŠPORT ZA SPROSTITEV ( 7. razred )

### BADMINTON

Zaporedno odbijanje žogice v parih čez mrežo v igralnem polju.

12 ali več zaporednih zgornjih odbojev  
12 ali več zaporednih spodnjih odbojev                      **ocena odlično**  
10 ali več forehand servisov  
10 ali več backhand servisov

10 do 11 zaporednih zgornjih odbojev  
10 do 11 zaporednih spodnjih odbojev                      **ocena prav dobro**  
8 do 9 forehand servisov  
8 do 9 backhand servisov

8 do 9 zaporednih zgodnjih odbojev  
8 do 9 zaporednih spodnjih odbojev                      **ocena dobro**  
6 do 7 forehand servisov  
6 do 7 backhand servisov

6 do 7 zaporednih zgodnjih odbojev  
6 do 7 zaporednih spodnjih odbojev                      **ocena zadostno**  
4 do 5 forehand servisov  
4 do 5 backhand servisov

1 do 5 zaporednih zgodnjih odbojev  
1 do 5 zaporednih spodnjih odbojev                      **ocena nezadostno**  
1 do 3 forehand servisa  
1 do 3 backhand servisa

Poznavanje pravil igre.

### DVORANSKI HOKEJ

Vodenje ploščka na različne načine med šestimi stožci do linijske črte, strel na gol brez vratarja z razdalje štirih metrov.

dosežen čas 0 - 5 sek                      **ocena odlično**  
dosežen čas 5,1 - 6 sek                      **ocena prav dobro**  
dosežen čas 6,1 - 7 sek                      **ocena dobro**  
dosežen čas 7,1 - 8 sek                      **ocena zadostno**  
dosežen čas nad 8 sek                      **ocena nezadostno**

## Igra:

Učenec je ocenjen pri igri 5:5 na dva gola.

OCENA	5	4	3	2	1
	Učenec v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

### KRITERIJ ZA USTNO OCENJEVANJE ZNANJA ( 5 vprašanj )

Oceno **odlično ( 5 )** dobi učenec, ki pravilno odgovori na vsa vprašanja brez pomoči učitelja.

Oceno **prav dobro ( 4 )** dobi učenec, ki samostojno pravilno odgovori na štiri vprašanja, na eno pa s pomočjo učitelja.

Oceno **dobro ( 3 )** dobi učenec, ki samostojno pravilno odgovori na tri vprašanja, na dve pa le delno ob pomoči učitelja.

Oceno **zadostno ( 2 )** dobi učenec, ki delno pravilno odgovori na vsa vprašanja ob pomoči učitelja.

Oceno **nezadostno ( 1 )** dobi učenec, ki nepravilno odgovori na najmanj štiri vprašanja.

## **ŠPORTNA OPREMA!**

Velja za ure športa kot tudi vse izbirne predmete:

- kratke hleče oz. trenirka
- kratka majica
- čiste superge

Sprotno prinašaj opravičila!