

Osnovna šola Vrhovci

Cesta na Bokalce 1

1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: 01261-6030665280

davčna št.: 34317627



Jedilnik

ponedeljek,
12.12.2022

DOP. MALICA
sirova štručka (1,7),
čokoladno mleko (7),
jabolko

KOSILO


domača zelenjavna obara (9),
skutini štruklji (1,3,7),
sadni kompot

POP. MALICA

mešani oreščki s suhim
sadjem (5,8,12)

torek,
13.12.2022

DOP. MALICA

kajzerica (1,7),
piščančje prsi,
ŠS paprika, 
čaj

KOSILO

gobova kremna juha (1,7),
piščančji cordon bleu (7),
krompirjeva solata,
sadje

POP. MALICA

buhtelj (1,3,7),
mleko (7)

sreda,
14.12.2022

DOP. MALICA

sadni musli (1,8),
toplo mleko (7),
banana

KOSILO

kokošja juha (9),
makaronovo meso (1)
rdeča pesa

POP. MALICA

slanik (1,3,7),
marelični sok

četrtek, 15.12.2022

DOP. MALICA

temni kruh (1),
viki krema (7,8),
čaj,
ŠS kaki



KOSILO

bučna juha,
svinjski zrezek v gobovi omaki,
široki rezanci (1),
zelena solata

POP. MALICA

bombeta s sezamom (1),
sadni napitek

petek, 16.12.2022

DOP. MALICA

temna bombeta (1),
jetrna pašteta (7),
kisle kumarice,
čaj

KOSILO

pasulj s klobaso (1,9),
kruh (1),
gibanica (1,3,7,8)

POP. MALICA

puding (7),
mandarina

ALERGENI V ŽIVILIH

1. **Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; 2. **raki** in proizvodi iz njih; 3. **jajca** in proizvodi iz njih; 4. **ribe** in proizvodi iz njih; 5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje **soje** in proizvodi iz njega;

7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. **listna zelena** in proizvodi iz nje; 10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega; 11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega; 12. **žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. **volčji bob** in proizvodi iz njega; 14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.

- ❖ Spodbujamo zdravo komunikacijo in bonton.
- ❖ Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
- ❖ V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
- ❖ Upošteevamo smernice zdravega načina prehranjevanja. ~ Jedi ne zgoščujemo z belo moko ter uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.

- ❖ Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
- ❖ Neporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
- ❖ Poleg redne prehrane, učencem z zdravstvenimi težavami in potrjenim zdravniškim potrdilom, nudimo dietne obroke.

- ❖ **Z združenimi močmi skrbimo za okolje ter ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.**

LINŠKI RUDOLFI

- 185 g masla (sobna temperatura)
- 100 g sladkorja
- veliko jajce
- žlička ekstrakta vanilje
- 190 g navadne bele moke
- 70 g mandljeve moke
- ½ žličke soli
- žlička mletega cimeta
- 180 g marmelade ali čokoladnega namaza
- sladkor v prahu

Dekoracija:

- rdeče perlice za nosek
- 50 g temne čokolade

