



Datum: 9. 6. 2021

Zapisnik 2. seje

skupine za prehrano Osnovne šole Vrhovci,
ki je potekala v torek, 1. 6. 2021, ob 13:30 v učilnici DSP.

Vabljeni: Nina Ilič, Milana Slivnik Štrumbl, Bojan Kološa, Jernej Jurčec, Maja Bavdek, ravnateljica Marjanca Vampelj.

Prisotni: Nina Ilič, Milana Slivnik Štrumbl, Bojan Kološa, Jernej Jurčec, ravnateljica Marjanca Vampelj.

Opravičeno odsotna: Maja Bavdek.

Člani skupine za prehrano so vabilo prejeli po elektronski pošti.

PREDLAGANI DNEVNI RED:

1. Potrditev osnutka zapisnika 1. seje – priloga
2. Mnenje staršev o jedilnikih – priloga
3. Predlogi za spremembo standardov šolske prehrane

K točki 1: Potrditev osnutka zapisnika 1. seje

Sklep št. 1

Skupina za prehrano soglasno potrdi zapisnik 1. seje.

K točki 2: Mnenje staršev o jedilnikih

Nina Ilič, predstavnica staršev je predhodno pozvala starše, da podajo predloge za izboljšanje stanja s prehrano na šoli. Glede na prispele predloge za izboljšavo prehrane otrok v šoli, ki so podani v dveh sklopih, se odpre razprava. V razpravi pregledamo izhodišča, ki so jih podali starši s takojšnjim predlogom izvedbe. Nanašajo se na količino mesa v obrokih, ki ni v skladu s standardi zdrave prehrane;

- Količina mesa ni v skladu s standardi zdrave prehrane,
- Količina sladkorja ni v skladu s standardi zdrave prehrane.
- Obrok brez vnosa mesa v kakršni koli obliki je lahko pripravljen izredno okusno. Vključijo se jedi s stročnicami.
- Standard je zdravje, ne okus.
- Vloga šole kot vzgojno-izobraževalne organizacije je vzgoja in izobraževanje za zdrav način prehranjevanja v teoriji in praksi.
- Ponudba sadja in zelenjave ni v skladu s standardi zdrave prehrane (sezonsko).
- Predstavniki staršev želimo čimprej vpogled v seznam konkretnih izdelkov, ki so neposredno ponujeni otrokom, oziroma kupljeni pred-pripravljeni (računi, dobavnice), da lahko izrazimo konkretne predloge glede izdelkov, za katere menimo, da niso ustrezni z vidika vsebnosti sladkorja in aditivov.

Ravnateljica pojasni, da ni ovir glede vpogleda v deklaracijo in ceno živil, saj je nabava realizirana preko javnih naročil. Javna naročila za živila se obnavljajo vsake 4 leta. Razpis je objavljen v uradnem listu, celoten postopek javnega naročila pa izvede zunanji izvajalec. Cene živil se spreminjajo na podlagi okvirnega sporazuma z dobavitelji.

Kuhar izpostavi opažanja, da ob upoštevanju predlogov za zamenjavo živil na jedilniku, ostaja veliko tovrstne hrane in da jo otroci v večini ne sprejemajo najbolje.

Predstavnica staršev ponovno odpre razpravo o sladkanih sokovih, ki po njenem mnenju niso primerni za otroke. Alternativo vidi v naravnih napitkih- navadno vodo iz pipe, nesladkanim v šoli skuhanim čajem, naravno limonado, namesto sokov naj se v vsak obrok vključi sveže sadje in/ali zelenjava.

Ravnateljica poudari, da smo v času razglašene epidemije morali upoštevati priporočila NIJZ in temu primerno prilagoditi posamično pakirane artikle. Kuhinjsko osebje vsak dan dostavi malico za vse oddelke pred učilnice, po malici pa pospravijo ostanke in posodo.

Predstavnica staršev glede mesa in mesnih izdelkov predlaga zamenjavo pripravljenih mesnih izdelkov s svežimi nepredelanimi izdelki ter manj ocvrte hrane.

Kuhar pojasni, da se za pripravo hrane ne uporablja cvrtje, temveč se le-ta pripravi na pari v konvektomatu.

K točki 3. Predlogi za spremembo standardov šolske prehrane

Sklep št. 2:

Dogovorimo se, da bo v obroke vključeno več sezonske hrane, da bodo starši posredovali predloge za izboljšavo in osvežitev obstoječih jedilnikov ter da bo med starši opravljena anketa glede uživanja pijač (sadni sokovi).

Naslednja seja skupine za prehrano bo v septembru 2021.

Člani skupine za prehrano so sejo zaključili ob 15. uri.

Zapisal svetovalni delavec
Jernej Jurčec

Predsednica skupine za prehrano
Milana Slivnik Štrumbi