

IZBIRNI PREDMET – NAČINI PREHRANJEVANJA



Razred: 9.

Obseg ur: 32

Izvajanje: 2 uri na 14 dni

Opis:

Izbirni predmet načini prehranjevanja je enoletni predmet. Predmet temelji na izvajanju praktičnih vaj kuhanja in spoznavanju naslednjih učnih vsebin:

- pomembnost zdrave prehrane;
- stanje prehranjenosti;
- tradicionalni in drugi načini prehranjevanja;
- prehrana v različnih starostnih obdobjih;
- prehrana v posebnih razmerah.

Način pridobitve ocene: Učenci bodo pridobili 2 oceni. Eno oceno bodo učenci pridobili iz praktičnih vaj kuhanja. Drugo oceno bodo učenci pridobili na podlagi izdelkov in predstavitev.

Pri izvajanju izbirnega predmeta se spodbuja naslednje:

- čimbolj samostojno delo učencev;
- individualna ustvarjalnost učencev;
- nadgrajevanje vsebin, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo;
- razvijanje preudarnega odločanja o lastni prehrani v smislu zdravega načina življenja.

Mentorica: Neža Bizovičar