Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

☎ 01 423 03 70
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: SI56 0126 1603 0665 280
ID za DDV: SI34317627

Jedilnik

ponedeljek, 22.05.2023	torek, 23.05.2023	sreda, 24.05.2023
DOP. MALICA mleko (7), čokolešnik (1,6,8), banana	**DOP. MALICA** hot dog štručka (1), hrenovka, majoneza (3,10), sadni smoothie	**DOP. MALICA** francoski rogljič s čokolado (1,3,7,8), mleko (7), jabolko
KOSILO kokošja juha (1,3,9), mesni polpeti, pečen krompirček, paradižnikova solata	**KOSILO** gobova juha (1,7), perutninske žar klobase, krompirjeva solata	**KOSILO** file postrvi (4), blitva s krompirjem, tržaška omaka, sladoled (1,3,6,7,8)
POP. MALICA mlečna pletenica (1,7), ananasov sok	**POP. MALICA** sadni krožnik	**POP. MALICA** oreščki in suho sadje (8,12) sadni napitek

četrtek, 25.05.2023	petek, 26.05.2023
DOP. MALICA umešana jajca (3), temni kruh (1), korenček, voda **KOSILO** porova juha, piščanec po havajsko, riž, kumarična solata **POP. MALICA** riževi vaflji (6,7), sadni napitek	**DOP. MALICA** bombeta s sezamom (1,11), skuta s podloženim sadjem (7) **KOSILO** boranja, krompir v kosih, rolada s čokolado (1,3,6,7,8) **POP. MALICA** napolitanke (1,8), sadje

ALERGENI V ŽIVILIH

1. **Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; 2. **raki** in proizvodi iz njih; 3. **jajca** in proizvodi iz njih; 4. **ribe** in proizvodi iz njih; 5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje **soje** in proizvodi iz njega;

7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9**. listna zelena** in proizvodi iz nje; 10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega; 11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega; 12. **žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2 ;13. **volčji bob** in proizvodi iz njega; 14**. mehkužci** in proizvodi iz njih.

ŠOLSKA SHEMA Evropske unije

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.

- Spodbujamo zdravo komunikacijo in bonton.
- Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
- V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
- Upoštevamo smernice zdravega načina prehranjevanja. ~ Jedi ne zgoščujemo z belo moko ter uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.

- Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
- Neporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
- Poleg redne prehrane, učencem z zdravstvenimi težavami in potrjenim zdravniškim potrdilom, nudimo dietne obroke.

- **Z združenimi močmi skrbimo za okolje ter ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.**

SEZONSKO SADJE V MESECU MAJU