

Osnovna šola Vrhovci  
Cesta na Bokalce 1  
1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70

e-naslov: [tajnistvo@os-vrhovci.si](mailto:tajnistvo@os-vrhovci.si)

spletna stran: [www.os-vrhovci.si](http://www.os-vrhovci.si)

TRR: SI56 0126 1603 0665 280

ID za DDV: SI34317627



# Jedilnik

**ponedeljek,**  
**12.06.2023**

## **DOP. MALICA**

rženi kruh (1),  
medeni namaz (7),  
voda,  
jabolko

## **KOSILO**

pečena rebra,  
krompir v oblicah,  
zeljna solata s fižolom,  
sadje

## **POP. MALICA**

zelenjavni krožnik

**torek,**  
**13.06.2023**

## **DOP. MALICA**

temni kruh (1),  
topljeni sir (7),  
kumarice,  
voda

## **KOSILO**

goveja juha s cmočki (1,3,7,9),  
lazanja (1,3,7,9),  
zelena solata s koruzo

## **POP. MALICA**

slanik (1,7),  
sadni kefir (7),  
hruška

**sreda,**  
**14.06.2023**

## **DOP. MALICA**

kajzerica (1),  
pečen pršut,  
sir (7),  
paradižnik,  
redčen pomarančni sok

## **KOSILO**

golaž,  
polenta (1),  
zelena solata,  
sladoled (7)

## **POP. MALICA**

keksi z ovsenimi kosmiči (1),  
limonada

**četrtek, 15.06.2023**

**DOP. MALICA**

temni kruh (1),  
tunin namaz (4),  
korenček,  
jabolčni sok

**KOSILO**

cvetačna kremna juha,  
pica (1,7),  
zelena solata z rukolo

**POP. MALICA**

sezamova štručka (1,11),  
jabolko

**petek, 16.06.2023**

**DOP. MALICA**

buhtelj (1,3,7),  
mleko (7),  
grozdje

**KOSILO**

pašta fižol (1,9),  
kruh (1),  
čokoladne palačinke (1,3,7,8)

**POP. MALICA**

slani krekerji (1),  
voda

**ALERGENI V ŽIVILIH**

1. **Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih; 2. **raki** in proizvodi iz njih; 3. **jajca** in proizvodi iz njih; 4. **ribe** in proizvodi iz njih; 5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje **soje** in proizvodi iz njega; 7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. **oreški**, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. **listna zelena** in proizvodi iz nje; 10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega; 11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega; 12. **žveplov dioksid** in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. **volčji bob** in proizvodi iz njega; 14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

## **V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.**

- ❖ Spodbujamo zdravo komunikacijo in bonton.
- ❖ Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
- ❖ V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
- ❖ Upoštevamo smernice zdravega načina prehranjevanja. ~ Jedi ne zgoščujemo z belo moko ter uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.
  
- ❖ Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
- ❖ Neporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
- ❖ Poleg redne prehrane, učencem z zdravstvenimi težavami in potrjenim zdravniškim potrdilom, nudimo dietne obroke.
  
- ❖ **Z združenimi močmi skrbimo za okolje ter ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.**