

Osnovna šola Vrhovci  
Cesta na Bokalce 1  
1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70  
**e-naslov:** [tajnistvo@os-vrhovci.si](mailto:tajnistvo@os-vrhovci.si)  
**spletna stran:** [www.os-vrhovci.si](http://www.os-vrhovci.si)  
**TRR:** SI56 0126 1603 0665 280  
**ID za DDV:** SI34317627

Datum: 5.9.2023

# KRITERIJI OCENJEVANJA PRI IZBIRNEM PREDMETU IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

**Predmet:** Izbrani šport - nogomet

**Šolsko leto:** 2023/2024

**Učitelj:** Vili Horvat

# IZBRANI ŠPORT – NOGOMET

## (9.razred)

### 1. Ogrevanje

Učenca v paru pripravita in izpeljeta ogrevanje.

Merila uspešnosti:

- pregledna in jasno napisana priprava s skicami (2 točki)
- ogrevanje je sestavljeno iz vseh sestavnih delov (vaje z žogo ali brez, raztezne vaje, vaje za moč) (2 točki)
- tekoče, postopno in sistematično ogrevanje od manj intenzivnih do bolj intenzivnih vaj ter ustrezna izbira vaj (2 točki)

### Ocenjevalna lestvica

Ocena 5: 5-6 točk

Ocena 4: 4 točk

Ocena 3: 3 točke

Ocena 2: 1-2 točke

Ocena 1: 0 točk

Upošteva se tudi razporeditev vodenja ogrevanja obeh učencev.

### 2. Tehnični elementi

OCENA	5	4	3	2	1
RAZLIČNI TESTI (poudarek na pravilni tehniki ter izvedbi)	Učenec nalogo izvede tekoče, zanesljivo in tehnično pravilno.  ----- Nalogo zaključí zanesljivo (uspešno).	Učenec nalogo izvede tekoče, tehnično pravilno, vendar z manjšimi napakami.  ----- Nalogo zaključí zanesljivo (uspešno).	Učenec nalogo opravi manj zanesljivo, z večjimi tehničnimi napakami.  ----- Pri zaključevanju naloge je delno uspešen.	Učenec nalogo opravi nezanesljivo, s številnimi večjimi tehničnimi napakami.  ----- Pri zaključevanju naloge je neuspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.  -----

## 2.1. Vodenje

Učenec izbere 2 osnovni in eno zahtevnejše vodenje žoge. Vodenje izvaja eno dolžino na polovici telovadnice oz. igrišča.

**Osnovna vodenja:** vodenje z nartom, vodenje z ZDS, vodenje z NDS, vodenje z rolanjem

**Zahtevnejša vodenja:** cik-cak s SZDS s prestopanjem ali s povlekom za nogo pred stožci, vodenje s podplatom naprej/nazaj izmenično

## 2.2. Preigravanje

Učenec izbere eno od preigravanj: z dvojnimi izpadnimi korakom, s kolesom čez žogo, s košenjem z rolanjem. Izvede ga po vodenju pred klobučkom/stožcem.

**2.3. Podaja in zaustavljanje** med vodenju v prostoru med stožci v paru.

**2.4. Strel s sprednjim notranjim delom stopala** na gol po kratkem vodenju naravnost. Učenec izvede 5 udarcev:

Ocena 5: 4 ali 5 uspešnih strel

Ocena 4: 3 uspešni strel

Ocena 3: 2 uspešna strela

Ocena 2: 1 uspešen strel

## 3. Igra

Učenec je ocenjen pri igri 4:4 na dva gola.

OCENA	5	4	3	2	1
	Učenec v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

## **ŠPORTNA OPREMA IN OPRAVIČEVANJE**

Oprema, ki velja za pouk:

- kratke hlače oz. trenirka
- kratka majica
- čista obutev z nedrsečim podplatom
- speti dolgi lasje

Obutev in oblačila ne smejo biti ista, s katerimi učenec/učenka pride v šolo.  
V primeru, da učenec nima opreme, učitelj presodi o dejavnosti učenca.

Pisna opravičila morajo biti s strani zdravnika na ustreznem obrazcu ali podpisana s strani staršev oz. skrbnikov.

Spletna opravičila preko e-Asistenta ali na e-poštni naslov [vili.horvat@os-vrhovci.si](mailto:vili.horvat@os-vrhovci.si)

Obvezno sprotno prinašanje/pošiljanje opravičil (najkasneje do naslednje ure pouka)!