



Datum:

IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA (9. razred)

PREVERJANJE IN OCENJEVANJE ZNANJA

Motorični testi

1. Zgornji odboj v steno
2. Spodnji odboj v steno
3. Zgornji in spodnji odboj izmenično v steno

Ocena (testi 1.- 3.)	Število ponovitev
Odlično (5)	17 in več
Prav dobro (4)	13 – 16
Dobro (3)	9 – 12
Zadostno (2)	5 – 8
Nezadostno (1)	0 - 4

4. Zgornji odboj nad glavo v omejenem prostoru
5. Spodnji odboj nad glavo v omejenem prostoru

Ocena (testa 4. in 5.)	Število ponovitev
Odlično (5)	10
Prav dobro (4)	8 - 9
Dobro (3)	6 - 7
Zadostno (2)	4 - 5
Nezadostno (1)	0 - 3

6. Zgornji servis (10 poskusov)

Ocena	Število zadetkov
Odlično (5)	8 - 10
Prav dobro (4)	6 - 7
Dobro (3)	4 - 5
Zadostno (2)	2 - 3
Nezadostno (1)	0 - 1

KRITERIJ ZA OCENJEVANJE UČINKOVITOSTI IGER Z ŽOGO

OCENA	5	4	3	2	1
	<p>Učenec je v igri zanesljiv, obvlada tehnično izvedbo posameznih elementov ter jih uspešno uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo. Dobro pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec je v igri zanesljiv, tehnične elemente izvaja z manjšimi napakami. Uspešno jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo. Dobro pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec je v igri razmeroma zanesljiv, tehnične elemente izvaja z večjimi napakami. Igralne situacije zaključuje delno uspešno. Pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec je v igri nezanesljiv, tehnične elemente izvaja z večjimi napakami. Igralne situacije zaključuje manj uspešno. Slabo pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec ne dosega minimalnih standardov znanja. Pri zaključevanju igralnih situacij je neuspešen. Ne pozna pravil igre ter sodniških znakov.</p>

Teoretične vsebine

1. Pravila igre
2. Sodniški znaki
3. Terminologija

Kriterij pri ustnem ocenjevanje znanja (5 vprašanj)

Oceno **odlično (5)** dobi učenec, ki pravilno odgovori na vsa vprašanja brez pomoči učitelja.

Oceno **prav dobro (4)** dobi učenec, ki pravilno odgovori brez pomoči učitelja na štiri vprašanja in s pomočjo pri enem vprašanju.

Oceno **dobro (3)** dobi učenec, ki pravilno odgovori brez pomoči učitelja na tri vprašanja, na dve pa le delno ob pomoči.

Oceno **zadostno (2)** dobi učenec, ki delno pravilno odgovori na vsa vprašanja ob pomoči učitelja.

Oceno **nezadostno (1)** dobi učenec, ki nepravilno odgovori na najmanj štiri vprašanja

Ogrevanje

Vsak učenec bo tekom leta v pisni obliki pripravil ter samostojno odvodil ogrevanje (na začetku leta bodo seznanjeni s splošnimi navodili in primeri ustreznega ogrevanja). Za pripravo bo vsak imel vsaj en teden časa.

Kriteriji:

1. IZBOR VAJ (učenec na svoj ter izviren način pristopi k izboru vaj, ima lastne ideje-ne ponavlja za ostalimi, vaje so primerne izbranemu športu- odbojki)
2. IZGLED pisnega izdelka (izdelek je čitljiv, oblikovno zadovoljiv, vaje natančno opisane, zajeti so vsi dogovorjeni sklopi vaj)
3. PREDSTAVITEV oz. IZVEDBA OGREVANJA (izvedba je prepričljiva in nazorna, učenec s svojim pristopom pritegne sošolce k aktivnemu sodelovanju, nastopa odločno, govori jasno in razumljivo, se zna prilagoditi trenutni situaciji, med predstavitvijo ne rabi vpogleda v pisni izdelek)
4. z nezadostno oceno se oceni če:
 - ogrevanja učenec ni pripravil za uro za katero je bil določen in je pri pouku prisoten (brez tehtnega razloga, zdravniškega opravičila oz. opravičila staršev)
 - izdelek očitno bil napisan v šoli v naglici in je vsebinsko in oblikovno povsem nesprejemljiv
 - vodenje povsem neresno, brezvoljno

Športna oprema!

Velja za ure športa kot tudi vse izbirne predmete:

- kratke hlače oz. trenirka (pajkice)
- kratka majica (majica naj bo primerne oz. spodobne dolžine)
- **čista obutev** z nedrsečim podplatom (superge ali šolski oz. gimnastični copati)

Opravičeno si lahko brez opreme v vsakem ocenjevalnem obdobju le enkrat!

Sprotno prinašaj opravičila!