

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: SI56 0126 1603 0665 280
ID za DDV: SI34317627

Datum: 31.8.2023

KRITERIJI ZA OCENJEVANJE NEOBVEZNEGA IZBIRNEGA PREDMETA ŠPORT

4. razred

Šolsko leto: 2023/2024

Učiteljica: Nuša Pust

Ravnateljica: Marjanca Vampelj

35 pedagoških ur

PREVERJANJE IN OCENJEVANJE ZNANJA

1. Ocenjevanje

Vzdržljivostni tek – neprekinjen tek 10 min.

Učenci bodo tek opravili 2x, pri tem bomo merili opravljeno razdaljo – št. pretečenih krogov. Ocenjeni bodo pri drugem merjenju glede na izboljšanje rezultat prvega teka.

Ocenjevalna lestvica

(odl) 5 – rezultat izboljššan za >10%

(pd) 4 – rezultat izboljššan za 5-9%

(db) 3 – rezultat izboljššan za 3-5%

(zd) 2 – rezultat izboljššan za 0-3%

(nzd) 1 – ni izboljšanja rezultata.

2. Ocenjevanje

Skoki s kolebnico

Učenec prikaže več različnih elementov, število različnih pravilno izvedenih mu prinese določeno oceno.

Elementi: 10 sonožnih poskokov z vmesnim poskokom, 10 sonožnih poskokov brez vmesnega poskoka, 10 poskokov visokega skipinga – na mestu, 10 poskokov po desni nogi, tek s kolebnico po dolžini telovadnice, 10 poskokov nazaj na mestu, 10 poskokov nazaj z vmesnim poskokom, gibanje bočno,...

Ocenjevalna lestvica – število različnih poskokov pomeni oceno

(odl)5: 5 ali več različic

(pd)4: 4 različice

(db)3: 3 različice

(zd)2: 2 različici

(nzd)1: 1 različica

3. Ocenjevanje

Igre z žogo

Učenci bodo skozi leto spoznali in izvajali več športov z žogo – Finska, Med dvema ognjema, 10 podaj, nogomet, rokomet. Pri tem bom spremljala pravilno koordinacijo dela rok in nog, poznavanje pravil in fair play. Učenci bodo obveščeni pred vsako igro, kdaj bodo ocenjeni in kdaj ne.

UDELEŽBA na šolskem teku Ljubljanskega maratona ali Teku trojk bo nagrajena z odlično oceno!

Obvezna oprema: športna oblačila, obutev z neдрsečim podplatom, elastika za daljše lase. V primeru, da je učenec brez ustrezne opreme, dela po navodilih učitelja.