

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: SI56 0126 1603 0665 280
ID za DDV: SI34317627

Datum: 5.9.2023

KRITERIJI OCENJEVANJA PRI NEOBVEZNEM IZBIRNEM PREDMETU ŠPORT

Predmet: Neobvezni izbirni predmet Šport

Šolsko leto: 2023/2024

Učitelj: Vili Horvat

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT

(6. razred)

1. VZDRŽLJIVOSTNI TEK

V septembru ali oktobru bodo učenci opravili 10-minutni tek.
Tek bodo ponovili v spomladanskem delu šolskega leta.

Ocena 5: Učenec je sposoben teči 10 minut oz. zelo napreduje pri teku.

Ocena 4: Tek s kratkimi odseki hoje (opazen napredek učenca).

Ocena 3: Tek z večjimi odseki hoje (minimalen napredek učenca).

Ocena 2: Menjavanje teka in hoje (učenec več hodi kot teče, ni napredka).

Ocena 1: Učenec ni sposoben preteči/hoditi 10 minut in se prej ustavi.

2. KOLEBNICA

Za oceno bodo 3. naloge:

1. Sonožno preskakovanje kolebnice z vmesnim poskokom.
2. Sonožno preskakovanje kolebnice brez vmesnega poskoka.

Ocena	Število ponovitev
Odlično (5)	20
Prav dobro (4)	15 - 19
Dobro (3)	10 - 14
Zadostno (2)	5 - 9
Nezadostno (1)	0 - 4

3. Enonožno preskakovanje kolebnice.

Ocena	Število ponovitev
Odlično (5)	10
Prav dobro (4)	8 - 9
Dobro (3)	6 - 7
Zadostno (2)	3 - 5
Nezadostno (1)	0 - 2

3. DVORANSKI HOKEJ

1. Vodenje ploščka med šestimi stožci do linijske črte, strel na gol brez vratarja z razdalje štirih metrov.

2. Podaja in zaustavljanje ploščka na mestu v parih.

OCENA	5	4	3	2	1
RAZLIČNI TESTI (poudarek na pravilni tehniki ter izvedbi)	Učenec nalogo izvede tekoče, zanesljivo in tehnično pravilno. ----- Nalogo zaključi zanesljivo (uspešno).	Učenec nalogo izvede tekoče, tehnično pravilno, vendar z manjšimi napakami. ----- Nalogo zaključi zanesljivo (uspešno).	Učenec nalogo opravi manj zanesljivo, z večjimi tehničnimi napakami. ----- Pri zaključevanju naloge je delno uspešen.	Učenec nalogo opravi nezanesljivo, s številnimi večjimi tehničnimi napakami. ----- Pri zaključevanju naloge je neuspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge. -----

ŠPORTNA OPREMA IN OPRAVIČEVANJE

Oprema, ki velja za pouk:

- kratke hlače oz. trenirka
- kratka majica
- čista obutev z nedersečim podplatom
- speti dolgi lasje

Obutev in oblačila ne smejo biti ista, s katerimi učenec/učenka pride v šolo.

V primeru, da učenec nima opreme, učitelj presodi o dejavnosti učenca.

Pisna opravičila morajo biti s strani zdravnika na ustreznem obrazcu ali podpisana s strani staršev oz. skrbnikov.

Spletna opravičila preko e-Asistenta ali na e-poštni naslov vili.horvat@os-vrhovci.si

Obvezno sprotno prinašanje/pošiljanje opravičil (najkasneje do naslednje ure pouka)!