



# JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci  
Cesta na Bokalce 1  
1000 Ljubljana

( 01 423 03 70)

e-naslov: [tajnistvo@os-vrhovci.si](mailto:tajnistvo@os-vrhovci.si)

spletna stran: [www.os-vrhovci.si](http://www.os-vrhovci.si)

TRR: SI56 0126 1603 0665 280

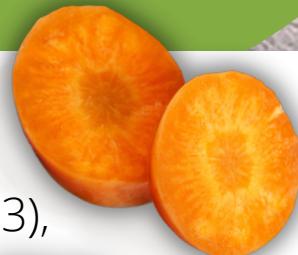
ID za DDV: SI34317627

## PONEDELJEK, 13. 11. 2023

**MALICA:** Žemlja (1), kuhan pršut, čaj z limono, **ŠS korenček**

**KOSILO:** Bistra juha z jajcem (3), svedrčki z mesno omako (1,3), lečo in korenčkom, zelena solata

**P.MALICA:** Lešnikova potica (1,3,7,8), mandarina



## TOREK, 14. 11. 2023

**MALICA:** Mlečni zdrob s kakavom (1,7), banana

**KOSILO:** Pečen svinjski zrezek, riž z zelenjavno prikuho, zelena solata s korozo

**P.MALICA:** Grisini (1), piščančja pašteta (3), paprika

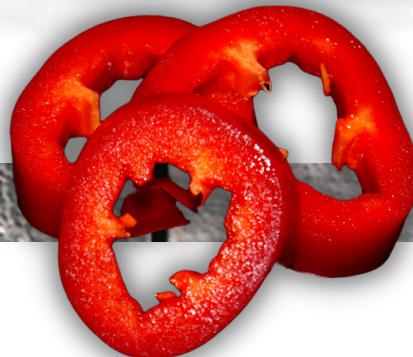


## SREDA, 15. 11. 2023

**MALICA:** Koruzna bombeta (1), vanilijev puding, hruška

**KOSILO:** Goveja juha z rezanci (1,3), kuhanica govedina, pražen krompir, hrenova omaka, solata

**P.MALICA:** Sadni krožnik, slan prigrizek (1)



## ČETRTEK, 16. 11. 2023

**MALICA:** Pletenica s posipom (1), sir za mazanje (7), voda, kaki

**KOSILO:** Kremna juha z zelišči (7), kruhovi cmoki z mesno polivko (1,3), zelena solata

**P.MALICA:** Jogurt (7), kaki



**PETEK, 17. 11. 2023**



**TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:** Kruh (1), med, maslo (7), mleko (7), jabolko

**MALICA:** Ajdov rogljič z orehi (1,8), sok iz temnega jagodičevja

**KOSILO:** Brokolijeva kremna juha, pečena piščančja bedra, francoska solata (3), mešano sadje

**P.MALICA:** Riževi vaflji, banana

**17. november 2023**

**Kruh  
za zajtrk -  
super dan!**



## **ALERGENI V ŽIVILIH**

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti in koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

**ŠOLSKA  
SHEMA**  
Evropske unije



**Opombe:**

**Pri oblikovanju jedilnika  
upoštevamo priporočila  
strokovnih služb za  
zdravo in varno  
prehrano, želje naših  
učencev in sezonsko  
ponudbo živil. V primeru,  
da ni mogoče zagotoviti  
ustreznih živil, si  
pridržujemo pravico, do  
spremembe jedilnika.**

## **V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.**

- Spodbujamo tudi zdravo komunikacijo in bonton.
- Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
- V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
- Upoštevamo smernice za zdravo prehrano. Jedi ne zgoščujemo z belo moko, uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.
- Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
- Neporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
- Poleg redne prehrane učencem z zdravstvenimi težavami nudimo določene dietne obroke, za katere lahko zagotovimo pogoje (potrebno zdravniško potrdilo).
- Z združenimi močmi skrbimo za okolje, ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.

V naši kuhinji veje dobra volja, zato jo vnašamo tudi v pripravo in postrežbo hrane. Veseli smo konstruktivne kritike, ne branimo pa se tudi lepe besede in pohval.

Posebni dosežki: Uspelo nam je izkoreniniti šolsko lakoto, še vedno pa si s pestrim jedilnikom prizadevamo preprečevati izbirčnost.

Dobrodošli in dober tek!

## **Zakon o šolski prehrani:**

<https://www.gov.si/teme/solska-prehrana/>

## **Prijava in odjava šolskih obrokov:**

<https://www.os-vrhovci.si/prehrana/>

Za prejem kosila učenci potrebujejo kartico za evidentiranje. Nadomestno **kartico** lahko naročite v računovodstvu.

## **Urnik prehrane:**

Malica od 9.55 do 10.15, kosilo od 12.00 do 14.30,  
popoldanska malica – prevzem ob kosilu,  
postrežba po dogovoru.