



# JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci  
Cesta na Bokalce 1  
1000 Ljubljana

( 01 423 03 70)

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: SI56 0126 1603 0665 280

ID za DDV: SI34317627

**SREDA, 03. 01. 2024**

**MALICA:** Sirova štručka (1,3,7), jagodni kefir (7), ŠS mandarina

**KOSILO:** Chili con carne, pisan kruh (1), palačinke (1,3,7,8)

**P.MALICA:** Zelenjavni krožnik s sirom (7)



**ČETRTEK, 04. 01. 2024**

**MALICA:** Mlečni zdrob s posipom (1,7,8), banana

**KOSILO:** Cvetačna juha, njoki z zelenjavno omako (1,3), rdeča pesa

**P.MALICA:** Riževi oblati, hruška



**PETEK, 05. 01. 2024**

**MALICA:** Polbela žemlja (1), suha salama, ŠS redkvice, čaj

**KOSILO:** Prežganka (1,3), sarme (1,3), pire krompir (7), sadje

**P.MALICA:** Biga (1), piščančja pašteta (7)



# **Novo leto je kot bel nepopisan list ...**

## **Pobarvaj ga s sanjami, posuj z ljubeznijo, popiši z neverjetnimi dosežki in okrasi s čudeži.**



### **ALERGENI V ŽIVILIH**

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

**ŠOLSKA  
SHEMA**  
Evropske unije



**Opombe:**

**Pri oblikovanju jedilnika  
upoštevamo priporočila  
strokovnih služb za  
zdravo in varno  
prehrano, želje naših  
učencev in sezonsko  
ponudbo živil. V primeru,  
da ni mogoče zagotoviti  
ustreznih živil, si  
pridržujemo pravico, do  
spremembe jedilnika.**

## **V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.**

- Spodbujamo tudi zdravo komunikacijo in bonton.
- Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
- V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
- Upoštevamo smernice za zdravo prehrano. Jedi ne zgoščujemo z belo moko, uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.
- Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
- Neporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
- Poleg redne prehrane učencem z zdravstvenimi težavami nudimo določene dietne obroke, za katere lahko zagotovimo pogoje (potrebno zdravniško potrdilo).
- Z združenimi močmi skrbimo za okolje, ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.

V naši kuhinji veje dobra volja, zato jo vnašamo tudi v pripravo in postrežbo hrane. Veseli smo konstruktivne kritike, ne branimo pa se tudi lepe besede in pohval.

Posebni dosežki: Uspelo nam je izkoreniniti šolsko lakoto, še vedno pa si s pestrim jedilnikom prizadevamo preprečevati izbirčnost.

Dobrodošli in dober tek!



## **Zakon o šolski prehrani:**

<https://www.gov.si/teme/solska-prehrana/>

## **Prijava in odjava šolskih obrokov:**

<https://www.os-vrhovci.si/prehrana/>

Za prejem kosila učenci potrebujejo kartico za evidentiranje. Nadomestno **kartico** lahko naročite v računovodstvu.

## **Urnik prehrane:**

Malica od 9.55 do 10.15, kosilo od 12.00 do 14.30,  
popoldanska malica – prevzem ob kosilu,  
postrežba po dogovoru.

