

RASTLINE IN ČLOVEK

Pravijo, da za vsako bolezen rož`ca raste. Pri izbirnem predmetu RASTLINE IN ČLOVEK učenci poglobijo in razširijo spoznanje o soodvisnosti živali od rastlin. S tem spoznavajo tudi pomen rastlin v človekovem življenju in izoblikujejo pozitiven odnos do njih. Pri tem izbirnem predmetu spoznavajo učenci različne rastline in njihovo uporabno vrednost pa tudi njihovo ogroženost.

Predmet je namenjen učencem, ki jih zanima uporabnost rastlin, pomen rastlin v človekovi prehrani, zdravilne rastline, rastline v umetnosti, rastline v bivalnem prostoru in okolju. Pri tem izbirnem predmetu bomo pripravili različne tinkture iz rastlin, zdravilne napitke, izdelali svoje zeliščno milo in kremo ter se naučili, kako zelo so rastline pomembne v naši prehrani.

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Izbirni predmet Sodobna priprava hrane pomeni nadgradnjo vsebin pri predmetu gospodinjstvo, saj pouk temelji na praktičnem delu in pripravi hrane. Pri predmetu učenci in učenke pridobijo znanje o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane ter zdravih načinov priprave hrane.

Učenci spoznavajo tehnološke postopke priprave jedi z vidika ohranjanja hranilne vrednosti. Spoznavajo gastronomsko kulinarična načela v zdravi prehrani, ocenjujejo in spreminjajo kuharske recepte v smislu priprave zdrave hrane. Usvajajo kriterije kakovosti živil in jedi. Analizirajo lastne prehranske navade, ugotavljajo vzroke in posledice slabih prehranskih navad in v razpravi predstavijo dobre navade.