



JEDILNIK

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana

 (01 423 03 70)

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: SI56 0126 1603 0665 280

ID za DDV: SI34317627

PONEDELJEK, 13. 05. 2024

MALICA: Jabolčni zavitek (1,3,7), mleko (7)

KOSILO: Korenčkova juha z vlivanci (1,3), svinjska pečenka, pražen krompir, mešana zelena solata

P.MALICA: Slanik (1,6), jabolko



TOREK, 14. 05. 2024

MALICA: Sataraš (3), kamutov kruh (1), redčen jabolčni sok

KOSILO: Pečene perutničke, riž z zelenjavo, parmezan (7), rdeča pesa, hruške

P.MALICA: Ajdova žemlja (1), šunka, paprika



SREDA, 15. 05. 2024

MALICA: Kajzerica (1), kuhan pršut, kisle kumarice, redčen pomarančni sok

KOSILO: Juha z bučkami, piščančji frikase (7), peresniki (1,3), zelena solata s fižolom

P.MALICA: Ovseni keksi (1), mleko (7)



ČETRTEK, 16. 05. 2024

MALICA: Pirin kruh (1), šolski skutin namaz (3,7), malinovec

KOSILO: Porova juha, ribja pleskavica (1,3,4), krompirjeva solata s kumarami, sladoled (7)

P.MALICA: Grški jogurt (7), med, grisini (1)



PETEK, 17. 05. 2024



MALICA: Pizza (1,6,7), limonada, jabolko

KOSILO: Zelenjavna enolončnica s tofujem, cesarski praženec (1,3,7), slive, kruh (1)

P.MALICA: Sadna skuta (7), koruzni vafliji



IZGUBIM-POZABIM- NAJDEM

V TOREK, 14. 5. 2024, VAS VABIMO NA OGLED IZGUBLJENIH, POZABLJENIH IN NAJDENIH OBLAČIL IN OSTALIH PREDMETOV. LAHKO PRINESETE TUDI OBLAČILA ZA IZMENJAVO.

ČE BO VREME PRIJAZNO, BOMO IZVEDLI DOGODEK NA ŠOLSKEM IGRIŠČU, V NASPROTNEM PRIMERU PA V JEDILNICI NAŠE ŠOLE. ČE SO OBLAČILA VAŠA, JIH ODNESETE DOMOV. NEODDANE PREDMETE BOMO POKLONILI V DOBRODELNE NAMENE.

UČENCI 6. RAZREDOV BODO V ČASU DOGODKA CVRLI MIŠKE IN PEKLI MAFINE TER ZBIRALI PROSTOVOLJNE PRISPEVKE.

VABLJENI!



ALERGENI V ŽIVILIH

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Opombe:

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.

- Spodbujamo tudi zdravo komunikacijo in bonton.
- Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
- V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
- Upoštevamo smernice za zdravo prehrano. Jedi ne zgoščujemo z belo moko, uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.
- Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
- Neuporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
- Poleg redne prehrane učencem z zdravstvenimi težavami nudimo določene dietne obroke, za katere lahko zagotovimo pogoje (potrebno zdravniško potrdilo).
- Z združenimi močmi skrbimo za okolje, ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.

V naši kuhinji veje dobra volja, zato jo vnašamo tudi v pripravo in postrežbo hrane. Veseli smo konstruktivne kritike, ne branimo pa se tudi lepe besede in pohval.

Posebni dosežki: Uspelo nam je izkoreniniti šolsko lakoto, še vedno pa si s pestrim jedilnikom prizadevamo preprečevati izbirčnost.

Dobrodošli in dober tek!



Zakon o šolski prehrani:

<https://www.gov.si teme/solska-prehrana/>

Prijava in odjava šolskih obrokov:

<https://www.os-vrhovci.si/prehrana/>

Za prejem kosila učenci potrebujejo kartico za evidentiranje. Nadomestno **kartico** lahko naročite v računovodstvu.

Urnik prehrane:

Malica od 9.55 do 10.15, kosilo od 12.00 do 14.30, popoldanska malica – prevzem ob kosilu, postrežba po dogovoru.