

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: www.os-vrhovci.si

TRR: SI56 0126 1603 0665 280

ID za DDV: SI34317627

Datum: 2.9.2024

KRITERIJI OCENJEVANJA PRI IZBIRNEM PREDMETU IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

Šolsko leto: 2024/25

Razred: 9.b, c

Učitelj: Vili Horvat

OPIS KRITERIJEV ZA OCENJEVANJE PREDMETA IZBRANI
ŠPORT – NOGOMET

ODLIČNO (5)	Učenec učinkovito in racionalno obvladuje najzahtevnejše gibalne naloge oz. elemente športa. Dobro obvladuje teoretična znanja, povezana z izbranim športom. Pri delu redno in vzorno sodeluje, je samostojen, zelo zanesljiv in iznajdljiv. Sodeluje s sošolci in športnim pedagogom ter sodeluje pri pouku.
PRAV DOBRO (4)	Učenec je pri delu zanesljiv, samostojen in iznajdljiv. Pri delu izstopa s prizadevnostjo in osebnim napredkom oziroma dosega optimalno raven športnega znanja, določeno v učnem načrtu. Dobro obvlada določena teoretična znanja in pravila, ki so povezana z izbranim športom.
DOBRO (3)	Učenec dobro sodeluje pri delu, je dokaj samostojen, kooperativen in pripravljen na večje napore. Primerno napreduje in dosega v učnem načrtu določeno raven športnega znanja. Pomanjkljivosti se pojavljajo pri izvajanju strukturno zahtevnejših in kompleksnejših vsebin.
ZADOSTNO (2)	Učenec ne kaže večje pripravljenosti in interesa za delo. Pri delu ne sodeluje redno, je manj zanesljiv in zahteva veliko individualne pomoči športnega pedagoga. Gibalnih nalog ne opravlja samostojno, izvedba pa je pogosto pomanjkljiva in groba. Ima težave pri izvajanju kompleksnih vsebin in dosega zgolj minimalne ravni zahtevanega znanja.
NEZADOSTNO (1)	Učenec je nepripravljen za sodelovanje v procesu pouka. Neaktivnost je razlog, da ne napreduje. Samostojno ne more opraviti najenostavnejših gibalnih nalog in ne dosega minimalne ravni zahtevanega znanja. Je nezanesljiv in s svojim ravnanjem mnogokrat otežuje delo pri pouku.

IZBRANI ŠPORT – NOGOMET

(9.razred)

1. Ogrevanje

Učenca v paru pripravita in izpeljeta ogrevanje.

Merila uspešnosti:

- pregledna in jasno napisana priprava s skicami (2 točki),
- ogrevanje je sestavljeno iz vseh sestavnih delov (splošne vaje, nogometne vaje, raztezne vaje, vaje za moč) (2 točki),
- tekoče, postopno in sistematično ogrevanje od manj intenzivnih do bolj intenzivnih vaj ter ustrezna izbira vaj ter enakomerno razporejeno vodenje obeh učencev (2 točki).

Ocenjevalna lestvica

Ocena 5: 5-6 točk

Ocena 4: 4 točk

Ocena 3: 3 točke

Ocena 2: 1-2 točke

Ocena 1: 0 točk

2. Tehnični elementi

OCENA	5	4	3	2	1
RAZLIČNI TESTI (poudarek na pravilni tehniki ter izvedbi)	Učenec nalogo izvede tekoče, zanesljivo in tehnično pravilno. ----- Nalogo zaključí zanesljivo (uspešno).	Učenec nalogo izvede tekoče, tehnično pravilno, vendar z manjšimi napakami. ----- Nalogo zaključí zanesljivo (uspešno).	Učenec nalogo opravi manj zanesljivo, z večjimi tehničnimi napakami. ----- Pri zaključevanju naloge je delno uspešen.	Učenec nalogo opravi nezanesljivo, s številnimi večjimi tehničnimi napakami. ----- Pri zaključevanju naloge je neuspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge. -----

2.1. Vodenje

Učenec izbere dve vodenji žoge. Posamezno vodenje izvaja dve dolžini igrišča.

Vodenja: cik-cak s SZDS s prestopanjem ali s povlekom za nogo pred stožci, vodenje s prestopanjem s podplatom naprej/nazaj izmenično

2.2. Preigravanje

Učenec izbere eno od preigravanj: z izpadnim korakom, s kolesom čez žogo, s košenjem z rolanjem. Izvede ga po vodenju pred klobučkom/stožcem.

2.3. Podaja in zaustavljanje v paru med vodenjem v prostoru med stožci.

2.4. Strel s sprednjim notranjim delom stopala na gol po kratkem vodenju naravnost. Učenec izvede 5 strelav:

Ocena 5: 4 ali 5 uspešnih strelav

Ocena 4: 3 uspešni strela

Ocena 3: 2 uspešna strela

Ocena 2: 1 uspešen strel

3. Igra

Učenec je ocenjen pri igri 4:4 na dva gola.

OCENA	5	4	3	2	1
	Učenec v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

ŠPORTNA OPREMA IN OPRAVIČEVANJE

Oprema, ki velja za pouk:

- kratke hlače oz. trenirka,
- kratka majica,
- čista obutev z nedrsečim podplatom,
- speti dolgi lasje.

Olačila in obutev ne smejo biti ista, s katerimi učenec/učenka pride v šolo. Obutev je lahko ista le v primeru vadbe zunaj pod pogojem, da je ustrezna za vadbo.

V primeru, da učenec nima opreme, učitelj presodi o dejavnosti učenca.

Pisna opravičila morajo biti s strani zdravnika na ustreznem obrazcu ali podpisana s strani staršev oz. skrbnikov.

Spletna opravičila preko e-Asistenta ali na e-poštni naslov vili.horvat@os-vrhovci.si

Obvezno sprotno prinašanje/pošiljanje opravičil (najkasneje do naslednje ure pouka)!