

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: SI56 0126 1603 0665 280
ID za DDV: SI34317627

Datum:

IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA (9. razred)

Šolsko leto: 2024/2025

Učitelji: Andrej Tihi

PREVERJANJE IN OCENJEVANJE ZNANJA

MOTORIČNI TESTI

1. Kombinacija zgornjega in spodnjega odboja v steno (poigravanje z žogo na steni).

Približno polovica odbojev mora biti izvedenih z zgornjim, polovica s spodnjim odbojem!

Ocena	Število ponovitev
Odlično (5)	17 - 20
Prav dobro (4)	13 - 16
Dobro (3)	9 - 12
Zadostno (2)	5 - 8
Nezadostno (1)	0 - 4

2. Zgornji ter spodnji odboj z zadevanjem cone (sošolca).

Situacijska vadba z učiteljem ter dvema učencema (12 ponovitev).

Ocena	Število uspešnih ponovitev
Odlično (5)	9-10
Prav dobro (4)	7 - 8
Dobro (3)	5 - 6
Zadostno (2)	3 - 4
Nezadostno (1)	0 - 2

3. Zgornji servis (12 poskusov)

Ocena	Število zadetkov
Odlično (5)	9 - 10
Prav dobro (4)	7 - 8
Dobro (3)	5 - 6
Zadostno (2)	3 - 4
Nezadostno (1)	0 - 2

KRITERIJ ZA OCENJEVANJE UČINKOVITOSTI IGER Z ŽOGO

OCENA	5	4	3	2	1
	<p>Učenec je v igri zanesljiv, obvlada tehnično izvedbo posameznih elementov ter jih uspešno uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo. Dobro pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec je v igri zanesljiv, tehnične elemente izvaja z manjšimi napakami. Uspešno jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo. Dobro pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec je v igri razmeroma zanesljiv, tehnične elemente izvaja z večjimi napakami. Igralne situacije zaključuje delno uspešno. Pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec je v igri nezanesljiv, tehnične elemente izvaja z večjimi napakami. Igralne situacije zaključuje manj uspešno. Slabo pozna pravila igre ter sodniške znake.</p>	<p>Učenec ne dosega minimalnih standardov znanja. Pri zaključevanju igralnih situacij je neuspešen. Ne pozna pravil igre ter sodniških znakov.</p>

TEORETIČNE VSEBINE

1. Pravila igre
2. Sodniški znaki
3. Terminologija

Kriterij pri ustnem ocenjevanje znanja:

OCENO ODLIČNO dobi učenec, ki pravilno odgovori na vsa vprašanja brez pomoči učitelja. Ne potrebuje dodatnih pojasnil in usmeritve.

OCENO PRAV DOBRO dobi učenec, ki pravilno odgovori na večino vprašanj brez pomoči učitelja ter z minimalnim usmerjanjem le-tega.

OCENO DOBRO dobi učenec, ki pri več vprašanjih potrebuje pomoč, dodatna pojasnila in usmeritve učitelja.

OCENO ZADOSTNO dobi učenec, ki pri vseh vprašanjih potrebuje pomoč, dodatna pojasnila ter stalno usmerjanje učitelja.

OCENO NEZADOSTNO dobi učenec, ki ne zadovoli minimalnih zahtev oz. standardov znanja.

OGREVANJE (opcijsko)

Če želi lahko učenec tekom leta v pisni obliki pripravi ter samostojno odvodi ogrevanje (na začetku leta bodo seznanjeni s splošnimi navodili in primeri ustreznega ogrevanja). Za pripravo bo imel vsaj en teden časa.

Kriteriji:

1. IZBOR VAJ (učenec na svoj ter izviren način pristopi k izboru vaj, ima lastne ideje-ne ponavlja za ostalimi, vaje so primerne izbranemu športu- odbojki)
2. IZGLED pisnega izdelka (izdelek je čitljiv, oblikovno zadovoljiv, vaje natančno opisane, zajeti so vsi dogovorjeni sklopi vaj)
3. PREDSTAVITEV oz. IZVEDBA OGREVANJA (izvedba je prepričljiva in nazorna, učenec s svojim pristopom pritegne sošolce k aktivnemu sodelovanju, nastopa odločno, govori jasno in razumljivo, se zna prilagoditi trenutni situaciji, med predstavitvijo ne rabi vpogleda v pisni izdelek)
4. z nezadostno oceno se oceni če:
 - ogrevanja učenec ni pripravil za uro za katero se je javil in je pri pouku odsoten (brez tehtnega razloga, zdravniškega opravičila oz. opravičila staršev)
 - izdelek očitno bil napisan v šoli v naglici in je vsebinsko in oblikovno povsem nesprejemljiv
 - vodenje povsem neresno, brezvoljno

ŠPORTNA OPREMA!

Velja za ure športa kot tudi vse izbirne predmete:

- kratke hlače oz. trenirka (pajkice)
- kratka majica (majica naj bo primerne oz. spodobne dolžine)
- **čista obutev** z nedrsečim podplatom (superge ali šolski oz. gimnastični copati)

Opravičeno si lahko brez opreme v vsakem ocenjevalnem obdobju le enkrat!

Sprotno prinašaj opravičila!