

Osnovna šola Vrhovci
Cesta na Bokalce 1
1000 Ljubljana



☎ 01 423 03 70
e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si
spletna stran: www.os-vrhovci.si
TRR: SI56 0126 1603 0665 280
ID za DDV: SI34317627

Datum:

ŠPORT ZA SPROSTITEV (7. razred)

Šolsko leto: 2024/2025

Učitelji: Andrej Tihi

BADMINTON

Zaporedno odbijanje žogice v parih čez mrežo v igralnem polju.

12 ali več zaporednih zgornjih odbojev	ocena odlično
12 ali več zaporednih spodnjih odbojev	
10 ali več forehand servisov oziroma	
10 ali več backhand servisov	
10 do 11 zaporednih zgornjih odbojev	ocena prav dobro
10 do 11 zaporednih spodnjih odbojev	
8 do 9 forehand servisov oziroma	
8 do 9 backhand servisov	
8 do 9 zaporednih zgodnjih odbojev	ocena dobro
8 do 9 zaporednih spodnjih odbojev	
6 do 7 forehand servisov oziroma	
6 do 7 backhand servisov	
6 do 7 zaporednih zgodnjih odbojev	ocena zadostno
6 do 7 zaporednih spodnjih odbojev	
4 do 5 forehand servisov oziroma	
4 do 5 backhand servisov	
1 do 5 zaporednih zgodnjih odbojev	ocena nezadostno
1 do 5 zaporednih spodnjih odbojev	
1 do 3 forehand servisov oziroma	
1 do 3 backhand servisov	

Teorija - poznavanje pravil igre.

KRITERIJ:

9 – 10 pravih odgovorov	odl (5)
7 – 8 pravih odgovorov	pd (4)
5 – 6 pravih odgovorov	db (3)
3 – 4 pravih odgovorov	zd (2)
1 – 2 pravih odgovorov	nzd (1)

DVORANSKI HOKEJ

Različni testi.

1. Vodenje ploščka (oz. žogice) na različne načine med stožci do linijske črte, strel na gol brez vratarja z razdalje štirih metrov.
2. Vodenje, podaja in sprejem ploščka (oz. žogice) v paru.

OCENA	5	4	3	2	1
RAZLIČNI TESTI (poudarek na pravilni tehniki ter izvedbi)	Učenec nalogo izvede tekoče, zanesljivo in tehnično pravilno.	Učenec nalogo izvede tekoče, tehnično pravilno, vendar z manjšimi napakami.	Učenec nalogo opravi manj zanesljivo, z večjimi tehničnimi napakami.	Učenec nalogo opravi nezanesljivo, s številnimi večjimi tehničnimi napakami.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.
	----- Nalogo zaključni zanesljivo (uspešno).	----- Nalogo zaključni zanesljivo (uspešno).	----- Pri zaključevanju naloge je delno uspešen.	----- Pri zaključevanju naloge je neuspešen.	-----

Pri prvem testu lahko po želji izberete tudi spodnji kriterij (sta dve nalogi).

dosežen čas 0 - 6 sek	ocena odlično
dosežen čas 6,1 - 7 sek	ocena prav dobro
dosežen čas 7,1 - 8 sek	ocena dobro
dosežen čas 8,1 - 9 sek	ocena zadostno
dosežen čas nad 9,1 sek	ocena nezadostno

oz.

dosežen čas	0 - 12 sek	ocena odlično
dosežen čas	12,1 - 13 sek	ocena prav dobro
dosežen čas	13,1 - 14 sek	ocena dobro
dosežen čas	14,1 - 15 sek	ocena zadostno
dosežen čas	nad 15,1 sek	ocena nezadostno

Igra:

Učenec je lahko ocenjen tudi pri igri 5:5 na dva gola.

OCENA	5	4	3	2	1
	Učenec v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.	Učenec v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.	Učenec ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

PREDSTAVITEV PLAKATA – predstavitev najljubšega športa ali teme iz učiteljevega nabora.

OCENA	ODLIČNO	PRAV DOBRO	DOBRO	ZADOSTNO
KRITERIJI				
IZBIRA VIRA INFORMACIJ	Učenec na izviren način pristopi k reševanju problema	Smiselno povezuje informacije iz raznovrstne literature in drugih virov (navedba virov)	Samostojno izbira vire informacij (navedba virov)	Uporablja le en vir informacij
PLAKAT –izgled	Izdelek je dovršen	-ustvarjalnost pri izdelavi plakata	-smiselno uporabljeno	-slikovno gradivo je skromno, tudi

		- poleg slikovnega materiala uporabljene tabele, grafiti itd.	slikovno gradivo -plakat je izdelan vsebinsko ustrezno	dokaj neustrezno -plakat je slabo pregleden -izvirnosti pri oblikovanju ni
PREDSTAVITEV REFERATA	-predstavitev je prepričljiva in nazorna -učenec s svojim nastopom pritegne sošolce k razmišljanju in aktivnem sodelovanju -govori prosto brez pomožnega teksta -zna odgovarjati tudi na vprašanja sošolcev in učitelja v zvezi z vsebino plakata oz. referata	-predstavitev je prepričljiva in za sošolce zanimiva -učenec zna odgovarjati na vprašanja sošolcev ali učitelja v zvezi z vsebino plakata oz. referata	-predstavitev s pomočjo besedila na plakatu -s svojo predstavitevijo učenec le delno pritegne sošolce -zna vsaj delno odgovoriti na vprašanja sošolcev ali učitelja v zvezi z vsebino plakata oz. referata	-predstavitev je skromna -večina teksta je prebrana s plakata -učenec sošolcev ne pritegne -potrebuje pomoč učitelja

UDELEŽBA NA ŠPORTNIH DOGODKIH

Udeležba na vseh športnih dogodkih v sklopu predmeta, ki **so obvezni**, bo ocenjena s **5**. Odsotnost je opravičena samo iz utemeljenih razlogov.

ŠPORTNA OPREMA!

Velja za ure športa kot tudi vse izbirne predmete:

- kratke hlače oz. trenirka (pajkice)
- kratka majica (majica naj bo primerne oz. spodobne dolžine)
- **čista obutev** z nedrsečim podplatom (superge ali šolski oz. gimnastični copati)

Opravičeno si lahko brez opreme v vsakem ocenjevalnem obdobju le **enkrat!**

Sprotno prinašaj opravičila!