




# JEDILNIK

## FEBRUAR

Osnovna šola Vrhovci  
Cesta na Bokalce 1  
1000 Ljubljana

 (01 423 03 70)

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: [www.os-vrhovci.si](http://www.os-vrhovci.si)

TRR: SI56 0126 1603 0665 280

ID za DDV: SI34317627

**PONEDELJEK, 17. 02. 2025**



**MALICA:** Ciabata (1), puranja prsa, ŠS zelena solata, malinovec

**KOSILO:** Piščančji paprikaš (1,7), vlivanci (1,3,7)), zelena solata s čičerko, ananas

**P.MALICA:** Sadni jogurt (7), ržen kruh (1)

**TOREK, 18. 02. 2025**



**MALICA:** Ovsen kruh (1), tuna/skuša v olju (4), korenček, redčen jabolčni sok

**KOSILO:** Čebulna juha, svinjski kare v gobovi omaki, kruhovi cmoki (1,3,7), solata s paradižnikom in jajcem (3)

**P.MALICA:** Hruška, mlečna štručka (1,7)



**SREDA, 19. 02. 2025**

**MALICA:** Makovka (1), grški jogurt s sadjem (7), voda

**KOSILO:** Bistra juha z rezanci (1,3), goveji zrezki v omaki, pražen krompir, zelena solata z zeljem in fižolom

**P.MALICA:** Koleraba, sir (7), kuhano jajce (3)



**ČETRTEK, 20. 02. 2025**

**MALICA:** Bela kava (1,7), marmorni kolač (1,3,7), jabolko

**KOSILO:** Juha z brokolijem, piščančja nabodalca, kuskus (1) s popečeno zelenjavo, zelena solata

**P.MALICA:** Piščančji namaz (7), grisini (1)



PETEK, 21. 02. 2025

MALICA: Pizza margerita (1,3,7), redčen jabolčni sok

KOSILO: Šolska mlečna juha (enolončnica) (1,7), kruh (1), sadje, biskvitni kolač (1,3,7)

P.MALICA: Žitna rezina (1,8), banana



## ŽIVELE ZIMSKE POČITNICE 2025!

24. 2.–28. 2. (ponedeljek–petek)

Za učence z območja gorenjske, goriške, notranjsko–kraške, obalno–kraške, **osrednjeslovenske** in zasavske statistične regije ter občin jugovzhodne Slovenije: Ribnica, Sodražica, Loški potok, Kočevje, Osilnica in Kostel.



## ALERGENI V ŽIVILIH

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

ŠOLSKA  
SHEMA  
Evropske unije



Opombe:

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

OŠ Vrhovci sodeluje v »šolski shemi« Evropske unije s finančno podporo Evropske unije.!

## V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.

- Spodbujamo tudi zdravo komunikacijo in bonton.
  - Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
  - V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
  - Upošteevamo smernice za zdravo prehrano. Jedi ne zgoščujemo z belo moko, uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.
- 
- Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
  - Neporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
  - Učencem z zdravstvenimi težavami nudimo dietne obroke, ob predložitvi potrdila za medicinsko indicirano dieto.
  - Posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih. Kljub skrbnemu nadzoru pri pripravi živil ne moremo zagotoviti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri jedeh.
  - Z združenimi močmi skrbimo za okolje, ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.

V naši kuhinji veje dobra volja,  
zato jo vnašamo tudi v pripravo in postrežbo hrane.

Veseli smo konstruktivne kritike, ne branimo  
pa se tudi lepe besede in pohval.

Posebni dosežki: Uspelo nam je izkoreniniti šolsko lakoto,  
še vedno pa si s pestrim jedilnikom prizadevamo  
preprečevati izbirčnost.

Dobrodošli in dober tek!



## **Zakon o šolski prehrani:**

<https://www.gov.si teme/solska-prehrana/>

## **Prijava in odjava šolskih obrokov:**

<https://www.os-vrhovci.si/prehrana/>

Za prejem kosila učenci potrebujejo kartico za evidentiranje. Nadomestno **kartico** lahko naročite v računovodstvu.

## **Urnik prehrane:**

Malica od 9.55 do 10.15, kosilo od 12.00 do 14.30, popoldanska malica – prevzem ob kosilu, postrežba po dogovoru.

