



Osnovna šola Vrhovci  
Cesta na Bokalce 1  
1000 Ljubljana

 (01 423 03 70)

e-naslov: tajnistvo@os-vrhovci.si

spletna stran: [www.os-vrhovci.si](http://www.os-vrhovci.si)

TRR: SI56 0126 1603 0665 280

ID za DDV: SI34317627

# JEDILNIK

## APRIL

PONEDELJEK, 14. 04. 2025



**MALICA:** Bombeta s sezamom (1,11), piščančja prsa, ŠS redkvice, limonada  
**KOSILO:** Goveja juha z nudeljci (1,3), pečena rebrca, rizibizi, zelena solata  
**P.MALICA:** Sir (7), češnjev paradižnik

TOREK, 15. 04. 2025



**MALICA:** Fitness Čokolino (1,8), mleko (7), banana  
**KOSILO:** Česnova juha, špageti po milansko s slanino (1,3), solata s papriko in olivami  
**P.MALICA:** Ajdova žemlja (1), med

SREDA, 16. 04. 2025



**MALICA:** Slanik (1), sadni kefir (7), jabolko  
**KOSILO:** Korenčkova juha, hrenovka, pire krompir (7), špinačna polivka  
**P.MALICA:** Koruzni vafliji, hruška

ČETRTEK, 17. 04. 2025



**MALICA:** Kamutov kruh (1), čokoladni namaz (8), čaj  
**KOSILO:** Porova juha, govedina Stroganov (7), polenta (1), zeljna solata s fižolom  
**P.MALICA:** Žitna ploščica (1,8), mleko (7)



PETEK, 18. 04. 2025

MALICA: Sirov burek (1,3,7), ŠS jagode

KOSILO: Zelenjavna enolončnica, biskvitna rolada (1,3,7), kruh (1), sadje

P.MALICA: Mleko (7), polnozrnat keksi (1)



VOŠČIMO VESELE VELIKONOČNE PRAZNIKE!



## ALERGENI V ŽIVILIH

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



### Opombe:

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico, do spremembe jedilnika.

OŠ Vrhovci sodeluje v »šolski shemi« Evropske unije s finančno podporo Evropske unije. '

## V kuhinji OŠ Vrhovci si prizadevamo za zdravje, sitost, zadovoljstvo in dobro počutje učencev ter zaposlenih.

- Spodbujamo tudi zdravo komunikacijo in bonton.
  - Za pripravo jedi uporabljamo živila, določena v veljavnem in potrjenem razpisu.
  - V ponudbo vključujemo tudi lokalne pridelovalce in slovenska podjetja.
  - Upošteevamo smernice za zdravo prehrano. Jedi ne zgoščujemo z belo moko, uporabljamo manj maščob, soli in sladkorja. Namesto cvrtja uporabljamo konvektomat.
- 
- Učencem je ob kosilu na voljo sadje, kruh in voda.
  - Neporabljeni kosi malice so učencem do 14. ure na voljo samopostrežno, v jedilnici.
  - Učencem z zdravstvenimi težavami nudimo dietne obroke, ob predložitvi potrdila za medicinsko indicirano dieto.
  - Posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih. Kljub skrbnemu nadzoru pri pripravi živil ne moremo zagotoviti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri jedeh.
  - Z združenimi močmi skrbimo za okolje, ločujemo in zmanjšujemo količino odpadkov.

V naši kuhinji veje dobra volja,  
zato jo vnašamo tudi v pripravo in postrežbo hrane.

Veseli smo konstruktivne kritike, ne branimo  
pa se tudi lepe besede in pohval.

Posebni dosežki: Uspelo nam je izkoreniniti šolsko lakoto,  
še vedno pa si s pestrim jedilnikom prizadevamo  
preprečevati izbirčnost.

Dobrodošli in dober tek!



## **Zakon o šolski prehrani:**

<https://www.gov.si teme/solska-prehrana/>

## **Prijava in odjava šolskih obrokov:**

<https://www.os-vrhovci.si/prehrana/>

Za prejem kosila učenci potrebujejo kartico za evidentiranje. Nadomestno **kartico** lahko naročite v računovodstvu.

## **Urnik prehrane:**

Malica od 9.55 do 10.15, kosilo od 12.00 do 14.30, popoldanska malica – prevzem ob kosilu, postrežba po dogovoru.

